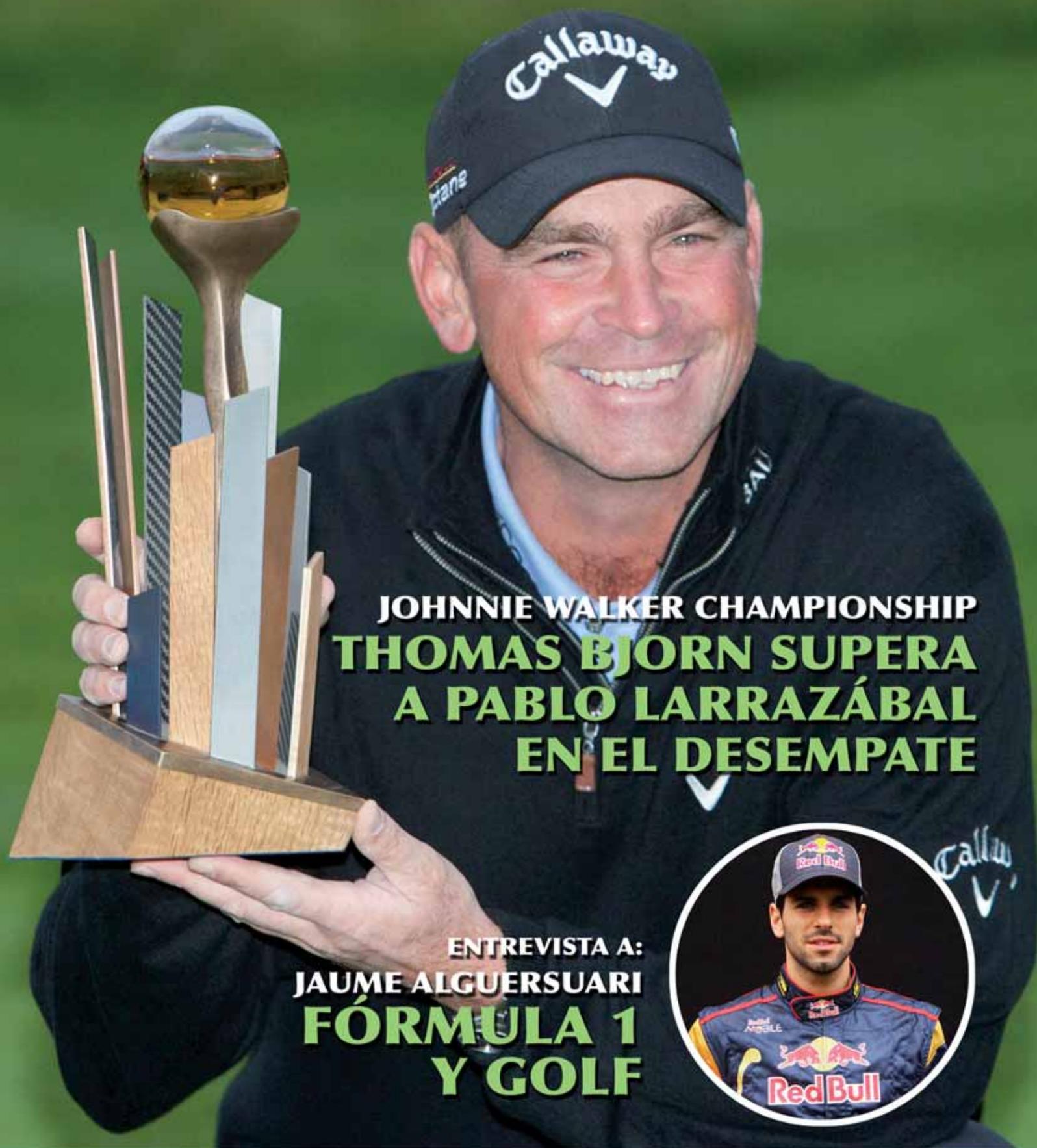


SOTA PAR

LA REVISTA DE GOLF Y TURISMO



nº 68
Revista gratuita
Septiembre · Octubre



**JOHNNIE WALKER CHAMPIONSHIP
THOMAS BJORN SUPERA
A PABLO LARRAZÁBAL
EN EL DESEMPATE**

ENTREVISTA A:
JAUME ALGUERSUARI
**FÓRMULA 1
Y GOLF**



DESCUBRE ASTURIAS: Hoyo a hoyo

PERLAGE

CAVATERAPIA

COSMÉTICA DE PREVENCIÓN
BASADA EN LAS PROPIEDADES
DE LA VID Y DEL CAVA
PROTEGE A LA PIEL
DE UN ENVEJECIMIENTO
PREMATURO



Cosmética biotecnológica
Células madre de vid



ACTIVE CELLS CREAM

SPF 15
CREMA ANTIAGING
ULTRAHIDRATANTE
DE CAVA, CÉLULAS
MADRE
Y RESVERATROL



ACTIVE CELLS BODY

SPF 15
PROPORCIONA UNA
PROTECCIÓN NATURAL
FRENTE AL ENVEJECIMIENTO
PRODUCIDO POR EL SOL



RELAX SKIN CREAM

SPF 15
CREMA ANTIAGING
NUTRITIVA
Y MANTENEDORA
DEL BRONCEADO



RELAX SKIN BODY

SPF 15
TRATAMIENTO CORPORAL DE
RESINA DE MAGNOLIA.
REDUCE EL ESTRÉS CUTÁNEO Y
MANTIENE EL BRONCEADO



SERUM FACIAL

SPF 15
CON ALTAS
CONCENTRACIONES
DE CÉLULAS MADRE,
RESVERATROL
Y ALFAGLUCANOS



BALSAMO FACIAL MASCULINO

SPF 15
ANTIAGE
Y ANTICONGESTIVO,
ELIMINA LOS SÍMBOLOS
DE CANSANCIO Y DA
FIRMEZA A LA PIEL



CREMA CONTORNO DE OJOS

GLICOGEL ANTIAGING
ANTICONGESTIVO
Y CON EFECTO TENSOR



CREMA ANTIARRUGAS

CREMIGEL
NUTRITIVO
CON EFECTO
SOFT FOCUS

Distribuidor Oficial:

dsinco⁺
parafarmacia

www.dsinco.com

Septiembre - Octubre 2011

Revista Gratuita Nº 68

Consejos	4
Noticias	6
Jugadores en el green	18
Entrenador Personal	20
Hablando de	22
Especial Asturias	25
Psicología	46
Novedades	50
Conversamos con:	56
Motor	58
Resultados últimos torneos	60
Los 100 mejores handicaps	62
Próximos torneos	64
Campos de golf	66



EDITA

ENCUENTROS DE GOLF, S.L.

PRESIDENTE

JAUME PUIG

DIRECTOR

OSCAR PUIG

REDACCIÓN OSCAR PUIG

COLABORADORES

ÁNGEL GALLARDO, MARC PUIG,
MIGUEL A. CADEROT, RICARD CAMÓ,
XAVI MAYNOU, ALBERT SOLDEVILLA,
RICHARD JACKSON, ENRIC LASTRA,
SALVADOR BERNADES

DISEÑO Y MAQUETACIÓN IVÁN PUIG

FOTOS E ILUSTRACIONES CLUBS, ARCHIVO SOTA PAR

PUBLICIDAD SOTA PAR GOLF

ADMINISTRACIÓN M. ÀNGELS ESTEVA

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

TÉL. 937 937 929 - 669 479 028
E-MAIL: REVISTA@SOTAPAR.COM
APARTADO DE CORREOS Nº 13
08300 - MATARÓ (BARCELONA)

DEPÓSITO LEGAL B-17.969-2004

DISTRIBUCIÓN

Exclusivamente a todos los Clubs de Golf, Par 3, Canchas,
Tiendas especializadas, Clubs de Golf y Hoteles de toda Catalunya

SOTA PAR No se hace necesariamente responsable del contenido
de los artículos y mensajes comerciales de este número

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido
de esta publicación sin autorización previa.

www.sotapar.com

editorial

Turismo de golf en el XIII Open Internacional Sota Par

Según una encuesta realizada por Viajes de Película hace un tiempo, el precio es un factor bastante determinante entre los turistas de golf al elegir sus viajes. El turoperador especialista en viajes de empresa y golf ha realizado un estudio entre más de 1.000 jugadores para conocer cuales son las motivaciones de los golfistas a la hora de viajar. Según la empresa, de este estudio se desprende que las instalaciones son el elemento más valorado, ya que conocer nuevos campos de golf, degustar la gastronomía típica de otras zonas y compartir el tiempo libre con los amigos y la familia son las principales razones para los jugadores de este deporte a la hora de desplazarse a otros lugares para practicar esta afición. Esta misma encuesta confirma que para el jugador de golf, el factor precio es uno de los determinantes a la hora de seleccionar su destino.

En relación con el turismo de golf, como habréis podido seguir en las páginas de anteriores ediciones, a finales de noviembre principios de diciembre un nutrido grupo de jugadores/as de golf y pitch & putt nos desplazaremos hasta Dubai para la celebración del XIII Open Internacional Sota Par. Están invitados a este Open los jugadores que han ganado el Circuito PING Dubai de golf y el Circuito Sota Par P&P Dubai y sus acompañantes.

El éxito de los anteriores Opens Internacionales ha hecho que esta edición despierte un gran interés entre los aficionados a estos deportes. La convocatoria ha sido un éxito ya que la primera promoción del viaje a Dubai ya está agotada entre jugadores y acompañantes que ya se ha inscrito para participar en esta nueva cita internacional, y se han tenido que habilitar plazas extras para dar cabida a todos los interesados.

Una experiencia que nos llevará a conocer magníficos campos de golf en un entorno magnífico y los impresionantes paisajes de los Emiratos Árabes, además de visitas turísticas para conocer un poco más estos maravillosos paraísos.

Ahora, todo está a punto para que éste XIII Open Internacional Sota Par sea una experiencia inolvidable para todos.

Quería agradecerlos a todos, con estas líneas, vuestra confianza en nosotros.

Jaume Puig
Presidente

Wedges intermedios (100 metros)

En el campo, la distancia más difícil para el jugador es cuando la distancia hasta el objetivo es demasiado corta para ejecutar el golpe entero, y demasiado lejana para un chip o un pitch. Hay una manera fácil para controlar estas distancias difíciles:



Coge tus wedges (PW, SW) esto te dará dos distancias diferentes por la diferencia de loft. Analizaremos las diferentes graduaciones que podemos dar a los wedges:



3 posiciones diferentes en el grip: alto, centrado y bajo.



3 medidas diferentes de backswing (subida del palo); las 8, las 9 y las 10 en punto.



Todo con la misma posición de finalización.

Cada cambio, palo, posición de grip o distancia de backswing modificará la distancia del golpe en unos 5 metros.

Para practicar, coge tu wedge preferido, grip al centro y haz el backswing de las 9 en punto.



Richard Jackson
Director de Jackson Golf Academy

Pierre & Vacances

GOLF CON SOL MEDITERRANEO



En la Costa de Almería, junto al prestigioso "La Serena Golf", apartamentos totalmente equipados de uno dos y tres dormitorios, con una decoración moderna y terminados de lujo.

PIERRE VACANCES ALMERÍA ROQUETAS DE MAR ****



En la Costa del Sol, también denominada "Costa del Golf", acogedores y espaciosos apartamentos completamente equipados. Junto al golf "Los Flamíngos"

PIERRE VACANCES ESTEPONA ****



En la Costa Dorada, cerca de Cambrils y el campo de golf "Terras Novas" y rodeando el campo de golf de Bonmont. Apartamentos con impresionantes vistas al mar.

PIERRE VACANCES BONA VISTA ****



Tus escapadas de golf y pitch & putt al mejor precio

www.sotapar.com





Adiós a Carlos Rosal, Presidente de la FCG del 1995 al 2005

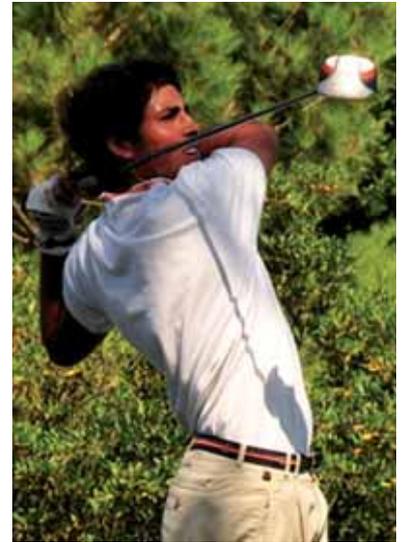
Durante su presidencia el golf catalán disfrutó de un crecimiento muy importante, tanto por la construcción de campos de golf como por la incorporación de nuevos jugadores.

Al mismo tiempo Carlos Rosal consiguió poner en marcha el proyecto iniciado por su antecesor Pere Cuatrecasas relativo al desarrollo y posterior inauguración del primer campo de golf de utilidad pública en Catalunya y en el resto del estado.

Sota Par Golf, la Federación Catalana de Golf, los clubes y los amantes de nuestro deporte, lamentan su pérdida y quieren acompañar a su familia en estos momentos tan dolorosos para todos. ■

Carlos Pigem, el mejor catalán en el Grand Prix de Landes

Con un total de 276 impactos, el ilerdense Carlos Pigem fue el mejor catalán en el Grand Prix de Landes. Le siguieron Xavi Puig, sexto con 281 golpes, Víctor Bertràn, séptimo, Gerard Píris, noveno, Carles Pérez, 16º, y Alejandro Esmatges, en 95º posición.



Por otro lado en The English Challenge –perteneciente al Challenge Tour-, el mejor catalán fue

Jordi García Pinto, en 31º posición (71, 69, 72, 72 (284) -4), por delante de Francis Valera -53º-, y Agustín Domingo, en la plaza 58. También en el ámbito profesional, no estuvo inspirado Álvaro Velasco, que terminó 101º en el Nordea Masters.

También discreta actuación de los catalanes Pep Anglès, Adrià Arnaus y David Morago en el Carris Trophy, torneo en el que no lograron superar el corte tras la segunda jornada de competición.

En el Campeonato de Europa femenino, disputado en Holanda, la mejor volvió a ser Camilla Hedberg, en 28º posición, por delante de Mireia Prat (33º). La otra catalana presente en el torneo, Joana Yáñez, no logró pasar el corte. ■

La FCG y Spanair cierran un acuerdo de colaboración

Establece que los federados catalanes tendrán la posibilidad de embarcar sus palos de forma gratuita –tras adquirir previamente las tarifas ‘Premium’ o ‘Comfort’-, y de disponer de un 10% de descuento sobre las tarifas publicadas de los vuelos nacionales operados por Spanair.

La Federación Catalana de Golf y Spanair han cerrado recientemente un acuerdo de colaboración que permite a los federados catalanes embarcar un set de palos de golf por pasajero de forma gratuita en los vuelos nacionales operados por Spanair tras adquirir previamente las tarifas ‘Premium’ o ‘Comfort’. Además, los federados también disponen de un 10% de descuento sobre las tarifas publicadas en los vuelos nacionales operados por Spanair. ■



Víctor Bertrán, quinto en el Internacional de Bélgica Júnior 2011



Víctor Bertrán fue el español mejor clasificado en el Internacinal de Bélgica Júnior 2011, con 144 golpes (71 y 73). El ganador fue el alemán Nicolai Von Dellingshausen con 138 golpes, 6 bajo par.

El torneo, que debía disputarse a cuatro vueltas, tuvo que reducirse a dos debido a las fuertes tormentas, que incluso tumbaron varios árboles del recorrido *

Andrea Vilarasau estrena su palmarés internacional en Francia

La jugadora catalana ha vencido en el Grand Prix de Landes, consiguiendo su primer título fuera de tierras españolas

La jugadora catalana Andrea Vilarasau -medalla de bronce en el reciente Europeo Sub 18 y semifinalista en el British Girls en 2010-, ha conseguido una brillante victoria en el Grand Prix de Landes, lo que ha representado la estrena de su palmarés a nivel internacional.



Vilarasau impartió en el campo galo de Hossegor entre el 21 y el 24 de julio una auténtica lección de buen juego, paciencia y habilidad, cualidades que, combinadas con su gran talento, dieron como resultado final una magnífica serie de tarjetas de 67, 69, 73 y 72 impactos que le valieron la victoria final. De esta forma, la catalana se estrena fuera de España con un magnífico e importante título que recordará durante toda su carrera deportiva ■

Golf Sant Joan actúa como cortafuegos contra un incendio

El 25 de julio por la tarde se declaró un incendio en las inmediaciones del campo de golf Sant Joan, situado entre los términos municipales de Rubí y Sant Cugat.

El incendio se inició en la base de un palo de alta tensión situado fuera del campo de golf, concretamente en una zona cercana a los hoyos 6 y 7 del mismo. A causa del viento, las llamas se extendieron rápidamente, obligando al cuerpo de bomberos a actuar con la máxima rapidez para que el fuego no se extendiera. Con este objetivo, se movilizaron dotaciones terrestres y aéreas, con la intervención de helicópteros que utilizaron el agua de la balsa de riego del campo de golf.

Finalmente, gracias a la actuación de los bomberos y al hecho que el propio campo de golf actuara como cortafuegos, el incendio se pudo controlar sobre las 17:30 h. Como precaución, dos dotaciones de bomberos se quedaron para remojar la zona, de cara a prevenir que las llamas se reavivaran ■



El Circuito Ping Dubai se estrena en el R.C.G.Cerdaña

Por primera vez el Circuito Ping Dubai pasa por el Real Club de Golf la Cerdaña, durante los días 23 y 24 de julio se disputó la quinta prueba de esta competición.

Situado en el corazón del valle de la Cerdaña el club ofrece un recorrido de una belleza espectacular. Lo suficientemente variado para no resultar jamás aburrido, ningún detalle es anecdótico en su trazado, que le permitirá descubrir greens y calles muy limpias en medio de árboles centenarios.



RESULTADOS CERDAÑA

Handicap Inferior

1 FELIU LE MONNIER JOAQUIN	44
2 ARMENGOL WHITTAKER, RAMON	39
3 MORENO JIMENEZ RAFAEL	38
4 POCH SALA GUILLERMO	37
5 MONTERO SANCHEZ, PILAR	36

Handicap Medio Inferior

1 SAGNIER TARAMONA JOAQUIN	38
2 GIBERT BOU, JOAN AUGUST	38
3 SANCHEZ ROBLES, LUIS	37
4 CAMPO MOSLARES, ALBERTO	36
5 GRIERA VILA, ALBERT	34

Handicap Medio Superior

1 BOADA PALA, MONTSE	37
2 ARIMANY GUERRERO, JAUME	36
3 BONHORA ALMEIDA, JOAN	36
4 FARRAS SOLE JOAN	34
5 ROSICH SABATE, ENRIQUE	34

Handicap Superior

1 PANS MUNNE, RAMON	41
2 PUIG HERRERA, SERGI	40
3 UBEIRA ALCORTA, JOSE RAMON	39
4 GAIXAS, ARNAU	37
5 GOMEZ ORLANDI, EVA	35

Equipos

1 Cadells de Tiger	100
2 Golf Us 1	99
3 RADSA	97
4 Back Spin	91
5 Los Caballitos	63

Javier Arana, el diseñador, supo aprovechar los desniveles naturales del terreno para configurar las propias dificultades de un recorrido muy bien integrado en el entorno. El trazado del Real Club de Golf de Cerdaña no representa únicamente un magnífico paseo; el juego le pedirá toda su atención, precisamente en las llegadas a green, donde los buenos jugadores de "hierros cortos" se sentirán a gusto por la precisión de juego exigida para evitar árboles y búnquers.

Joaquin Feliu venció con autoridad en handicap inferior al presentar la mejor tarjeta del fin de semana con 44 puntos stableford, en categoría handicap medio inferior hubo un empate a 38 puntos entre Joaquin Sagnier y Joan Gibert que el handicap decidió a favor del primero.

En handicap medio superior Montse Boada y Arnau Gaixas protagonizaron otro empate, donde la fémina resulto vencedora gracias al handicap mientras Ramon Pans se impuso en handicap superior con sus 41 puntos.

Desde Sota Par queremos agradecer al equipo del R.C.G.Cerdaña el trato dispensado tanto a la organización como a los jugadores ■

Premios Especiales PING:

- Hoyo 2
Montse Boada
- Hoyo 8
Antoni Pijoan
- Hoyo 14
Ignacio Moro
- Hoyo 17
Claudio Brugueras
- Drive Masculino – Bolsa zapatos
Joan Bonhora Jr.
- Drive Femenino - Bolsa zapatos
Elisanda Orteu



DESCUBRE LAS NUEVAS RUTAS RYANAIR DESDE EL PRAT



RYANAIR

Más información en www.ryanair.com

El Circuito Ping Dubai pasa por Fontanals Golf

El pasado 6 de agosto se disputó en Fontanals Golf la sexta prueba del Circuito Ping Dubai, desde las 8h hasta las 15h los participantes fueron desfilando por el primer tee para dar el golpe de salida en sus respectivos partidos.

El tiempo fue de lo más variado durante el transcurso de la prueba, a primera hora, el día estaba tranquilo aunque un poco nublado una vez entrada la mañana el sol estableció una temperatura agradable, pero poco a poco el viento empezó a convertirse en el protagonista de la jornada añadiendo un poco más de dificultad a las vueltas de los participantes.

Al finalizar la primera mitad del recorrido los participantes repusieron energías en la carpa sotapar.com degustando embutidos ibéricos al corte, quesos, salmón ahumado, caviar, snacks, tortillas... acompañado los mejores vinos, cavas de Maset del Lleó, cerveza San Miguel y refrescos varios...



Lluís Furnells con 39 puntos se impuso en handicap inferior, Sergio Centell Novell con sus 40 puntos se adjudicó el handicap medio inferior, en categoría handicap medio Jan Martínez obtuvo la primera posición con 40 puntos mientras María Cortes venció en handicap superior con un increíble resultado de 46 puntos.

Desde Sota Par queremos agradecer al equipo humano de Fontanals Golf el trato dispensado tanto a los participantes como a la organización ■

RESULTADOS CERDAÑA

Handicap Inferior

1 FELIU LE MONNIER JOAQUIN	44
2 ARMENGOL WHITTAKER, RAMON	39
3 MORENO JIMENEZ RAFAEL	38
4 POCH SALA GUILLERMO	37
5 MONTERO SANCHEZ, PILAR	36

Handicap Medio Inferior

1 SAGNIER TARAMONA JOAQUIN	38
2 GIBERT BOU, JOAN AUGUST	38
3 SANCHEZ ROBLES, LUIS	37
4 CAMPO MOSLARES, ALBERTO	36
5 GRIERA VILA, ALBERT	34

Handicap Medio Superior

1 BOADA PALA, MONTSE	37
2 ARIMANY GUERRERO, JAUME	36
3 BONHORA ALMEIDA, JOAN	36
4 FARRAS SOLE JOAN	34
5 ROSICH SABATE, ENRIQUE	34

Handicap Superior

1 PANS MUNNE, RAMON	41
2 PUIG HERRERA, SERGI	40
3 UBEIRA ALCORTA, JOSE RAMON	39
4 GAIXAS, ARNAU	37
5 GOMEZ ORLANDI, EVA	35

Equipos

1 Cadells de Tiger	100
2 Golf Us 1	99
3 RADSA	97
4 Back Spin	91
5 Los Caballitos	63



MASET

VINOS & CAVAS

Syrah Reserva 2006 Maset del Lleó.

Vino reconocido con 4 medallas de oro en prestigiosos concursos internacionales. Un vino que sólo unos privilegiados pueden probar.

Pida ahora la oferta de Bienvenida:
3 Botellas de Syrah Reserva 2006
Maset del Lleó más dos copas
de vino de regalo por 39,60€

GRAN
MEDALLA
DE ORO
Bruselas



MEDALLA
DE ORO
Portugal



MEDALLA
DE ORO
Austria



MEDALLA
DE ORO
Francia



Haga su pedido llamando al 902 200 250
o a través de www.maset.com

Oferta de bienvenida

**3 bot. de SYRAH RESERVA + 2 copas de vino GRATIS
POR SÓLO
39,60€**



IVA Y GASTOS DE
ENVÍO INCLUIDOS

902 200 250 maset.com

Oferta limitada hasta fin de existencias.

Festividad de la Asunción en Logroño

Del día 12 al 15 de agosto unas 76 personas se desplazaron hasta La Rioja, aprovechando la festividad de la Asunción, para disputar la 7ª prueba del Circuito Ping Dubai i la 5ª jornada del Circuit Sota Par Dubai.



A lo largo del viernes los integrantes del Grupo Sota Par realizaron el check-in en el céntrico hotel de la capital riojana F&G Logroño, un edificio de nueva construcción que sigue la tipología arquitectónica de los edificios del centro histórico, el hotel sorprendió gratamente a los desplazados por ser muy acogedor y calido.



Durante la tarde la mayoría del grupo optó por dar un paseo por las más que conocidas calles de tapeo de la ciudad.

El sábado a las 9h se daba el pistoletazo de salida del campeonato de Pitch & Putt celebrado en el Campo de Golf de Logroño situado en el Parque de La Grajera, una superficie natural de 450 hectáreas y a tan solo 5 Km de Logroño.

Considerado uno de los mejores campos de el Norte de España cuenta con 18 hoyos y un recorrido de 9 hoyos Pitch & Putt.

“Pilar Montero se adjudicó la victoria en handicap inferior con 33 puntos”

Jose Mª Escola resultó vencedor en categoría scratch con 39 puntos, Antonio Cebrian venció en handicap inferior con 41 puntos, en handicap medio se impuso Francisco Barja con un resultado de 39 mientras David Peco hacia lo propio en handicap superior con 32 puntos.



En las categorías femeninas Pilar Montero fue la mejor en handicap inferior con un resultado de 37, junto con Merce Vila, ganadora del handicap superior con 39 puntos.

En categoría senior, al no ser acumulables los trofeos, Josep Cortada ocupó la primera posición. El premio de aproximación fue para Cesar Frías.

Una vez finalizado el campeonato una cuarentena de personas entre jugadores y acompañantes se desplazaron a Casalarreina para celebrar una comida de hermandad en el restaurante la Cueva de Doña Isabela degustando platos típicos de la zona.

Ya que la tarde era libre algunos optaron por visitar el Monasterio de Casalarreina, otros se acercaron a Haro para visitar sus bodegas.

El domingo se disputó la prueba correspondiente al Circuito Ping Dubai en el excelente campo de golf de Sojuela un precioso paraje de bosques de robles y pinos silvestres, en el corazón de La Rioja. El club cuenta con un espectacular recorrido de 18 hoyos par 72 y con unas cuidadas y magníficas instalaciones, para que pueda disfrutar del golf.

Los ganadores de la prueba fueron:

Pilar Montero en handicap inferior con 33, Joan Arambilet se impuso en handicap medio inferior con 41 puntos, Jaume Grau venció en handicap medio superior mientras Nick Edwards hacia lo propio en Handicap Superior con sus 40 puntos.

PREMIOS ESPECIALES:

Hoyo 4

Pilar Montero
Albert Planas

Hoyo 7

Alberto del Campo Femenino
Victoria Indurain

Hoyo 14

Raul Bicardi

Hoyo 16

Raul Bicardi

Una vez entrada la noche se celebró la cena de entrega de trofeos y sorteo de regalos, iniciada una vez finalizado el partido de ida de la súper copa de España (seguido por la inmensa mayoría de los presentes).

El lunes prácticamente la totalidad del grupo emprendió el regreso a Cataluña mientras algunos se quedaron un día más para visitar la ciudad de Logroño y algunas bodegas más.

Desde Sota Par queremos agradecer a todos los integrantes del Grupo el buen ambiente y la amabilidad dispensada hacia la organización durante la estancia ■



RESULTADOS SOJUELA

Handicap Inferior

1	VERA BALAGUE, GABRIEL	38
2	PALA SAIZ, RICARDO	38
3	MONTERO SANCHEZ, PILAR	35
4	BICARDI TRESERRAS, RAUL	34

Handicap Medio Inferior

1	ARAMBILET PENELLA, JOAN	43
2	CAMPO MOSLARES, ALBERTO	40
3	JOSE Mª ESCOLA	38
4	SANCHEZ ROBLES, LUIS	35
5	SEGUES GABALDA, PERE	34

Handicap Medio Superior

1	GRAU FAULON, JAUME	46
2	MOHEDANO HABAS, MANUEL	45
3	MARIO GOMEZ	43
4	Mª VICTORIA INDURAIN	38
5	JAIME CONESA	38

Handicap Superior

1	EDWARDS NICHOLAS	40
2	CONCHITA VAZQUEZ	39
3	MARIANO CANO	38
4	CORTADA RECOLONS JOSE	36
5	ROSALIA OLIVA	36

Equipos

1	Cadells de Tiger	121
2	RADSA	114
3	Los Caballitos	80
4	Back Spin	71
5	Doble Par	38

El Circuito Ping Dubai en la sede del Open de España 2009

El gerundense campo PGA golf de Catalunya, sede del open de España 2009, acogió una nueva prueba del Circuito Ping Dubai los días 27 y 28 de agosto, una intensa lluvia durante la tarde del viernes provocó que el campo estuviera un poco pesado durante todo el fin de semana.



El Stadium Course, considerado uno de los mejores campos de golf de Europa, y recientemente incluso ha conseguido situarse en el ranking como 88º campo del mundo, 3º de Europa continental y 2º de España. Además, ha acogido numerosos torneos importantes del Circuito Europeo y que recibe constantemente los elogios de los jugadores profesionales. Fue el recorrido en el que se disputó la jornada puso a prueba el juego de los participantes al exigir golpes precisos para esquivar los obstáculos y una buena habilidad alrededor del green.

A mitad de recorrido se encontraba la carpa sota-par.com para poder reponer fuerzas a base de embutidos ibéricos al corte, salmón ahumado, caviar, fruta, aperitivos, refrescos, bebidas isotónicas... ■

RESULTADOS PGA (Stadium)

Handicap Inferior

1	ARAMBLET PENELLA, JOAN	44
2	MARRERO GONZALEZ, JUAN	39
3	ODONELL	38
4	PEÑA ANDALUZ, SERGIO	38
5	SEGUES GABALDA, PERE	36

Handicap Medio Inferior

1	PUGET PORTA, ANGEL	44
2	CAMPO MOSLARES, ALBERTO	39
3	VOLTAS RAMOS, OSCAR	38
4	PALA SAIZ, RICARDO	37
5	BASTIDA FENOY, JOSE	32

Handicap Medio Superior

1	DIAZ GALLEGO, JULIO	46
2	MENDEZ FERNANDEZ, OSCAR	40
3	VELLIDO LOPEZ, MANEL	38
4	GAIXAS PONT, ARNAU	35
5	FERNANDEZ REYES, ANTONIO	33

Handicap Superior

1	SENISE PULIDO, JACOBO	32
2	GOMEZ ORLANDI, EVA	31
3	EDWARDS NICHOLAS	28
4	CORTADA RECOLONS JOSE	28
5	GAIXAS QUEROL, JORDI	27

Equipos

1	Cadells de Tiger	109
2	Back Spin	91
3	RADSA	89
4	Golf Us 1	81
5	Doble Par	69

Premios Especiales PING:

Hoyo 5 - Guante de piel

Oscar Mendez (5,25)

Hoyo 8 - Gorra

Luis Mora (1,64)

Hoyo 11 - Toalla

Manel Páez (4,49)

Hoyo 16 - Bolsa Pouch

Antonio Fernández (1,45)

Drive Masculino - Bolsa zapatos

Pere Segues

Drive Femenino - Bolsa zapatos

Fina Ribas



CLASIFICACIÓN GENERAL CIRCUITO PING DUBAI INDIVIDUAL

Handicap Inferior

1	BICARDI TRESERRAS, RAUL	217
2	VERA BALAGUE, GABRIEL	206
3	BALAGUER SANTACREU, VICTOR	197
4	PALA SAIZ, RICARDO	197
5	MONTERO SANCHEZ, PILAR	170
6	GIL BUENO, JOSE MARIA	123

Handicap Medio Superior

1	MOHEDANO HABAS, MANUEL	214
2	FERNANDEZ REYES, ANTONIO	201
3	GRAU FAULON, JAUME	187
4	VIZUETE PRIETO, OLIVER	164
5	SANCHEZ PUERTA, ANTONI	157
6	MENDEZ FERNANDEZ, OSCAR	150

Handicap Medio Inferior

1	ARAMBLET PENELLA, JOAN	226
2	CAMPO MOSLARES, ALBERTO	222
3	SEGUES GABALDA, PERE	205
4	SANCHEZ ROBLES, LUIS	202
5	SANTAMARIA SOBERON, JULIO	137
6	JIMENEZ CASTRO, JUAN	74

Handicap Superior

1	GOMEZ ORLANDI, EVA	194
2	GAIXAS, ARNAU	186
3	EDWARDS NICHOLAS	176
4	PAEZ SANCHEZ, MANUEL	166
5	CORTADA RECOLONS JOSE	154
6	GAIXASQUEROL, JORDI	150

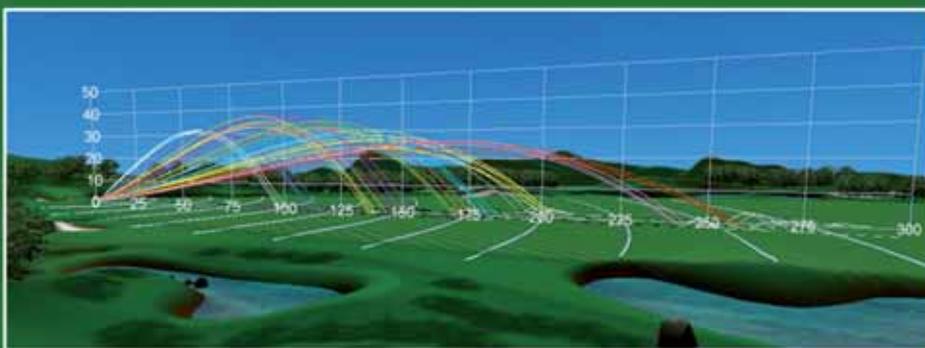
CLASIFICACIÓN GENERAL CIRCUITO PING DUBAI EQUIPOS

1	Cadells de Tiger	633	4	Back Spin	481
2	RADSA	627	5	Los Caballitos	450
3	Golf Us 1	530	6	Doble Par	347

Vídeo Análisis

Sistema: TRACKMAN (Golf Radar Solution)

TRACKMAN



-20%

1 hora de video análisis

ANTES

~~50€~~

AHORA

40€

1 hora con TRACKMAN

ANTES

~~70€~~

AHORA

56€



Jackson Golf Academy

Tel. 972 76 03 38 • 638 178 398

www.jacksongolfacademy.com • info@jacksongolfacademy.com



GOLF, PITCH & PUTT Y AVENTURA EN GUALTA

Del 28 de octubre al 1 de noviembre

PUENTE DE TODOS LOS SANTOS



DIAS 30 Y 31 DE OCTUBRE • CLÍNICA GRATUITO POR GENTILEZA DE RICHARD JACKSON PARA SOTA PAR



PERFECCIONA TU SWING AL MEJOR PRECIO EN JACKSON GOLF ACADEMY



Ven y disfruta de un fin de semana golf, pitch & putt, aventura y buenos momentos con todos los amigos de Sota Par

II ENCUENTRO ANUAL SOTA PAR



empordà golf
HOTEL & SPA

PLAZO MÁXIMO INSCRIPCIÓN 30 SEPTIEMBRE



TORNEOS

Gran Final Circuito PING Dubai (Golf Serres de Pals)	29 i 30 d'octubre
Gran Final Circuito Sota Par Dubai P&P (P&P Gualta)	31 d'octubre

TARIFAS DE ALOJAMIENTO Y COMIDAS EN EL HOTEL EMPORDA GOLF & SPA

Noche de Hotel en régimen de Alojamiento	39€
Precio por persona y noche en habitación doble	

Desayuno:

• Buffet libre hotel	8,5€
• Express Casa Club	3€
• Casa Club (según consumo)	

Cena de Gala con entrega de premios (31 de octubre a las 21h)	39€
Gran sorteo de regalos para todos los asistentes	

TARIFAS GOLF Y PITCH & PUTT

Gualta

Gran Final Circuito Sota Par Dubai P&P (36 hoyos Medal Play Handicap)	39€
---	-----

Serres de Pals

Especial Catalunya Cup (18 hoyos Medal Play Handicap)	60€
Gran Final Circuit PING Dubai (36 hoyos Medal Play Handicap)	100€

Información y reservas **937 937 929 · 669 479 028**

sotapar@sotapar.com - www.sotapar.com

Debido al número limitado de habitaciones, es guardaran las plazas por orden riguroso de reserva **30€/habitación**

Thomas Bjorn se adjudicó el Johnnie Walker Championship

Pablo Larrazábal caía en un desempate entre cinco jugadores

Thomas Bjorn (-11) se adjudicó el Johnnie Walker Championship en Gleneagles (Perthshire, Escocia) después de auparse al coliderato con una tarjeta de 69 golpes y venciendo luego a los cuatro jugadores (George Coetzee, Mark Foster, Pablo Larrazábal y Bernd Weisberger) que junto a él disputaron un emocionante desempate que se prolongó cinco hoyos.

En efecto, Pablo Larrazábal (-11) estuvo en el desempate y caía en el segundo de los cinco hoyos de play-off que se disputaron para dirimir al campeón.



A pesar de caer en el desempate, Larrazábal ya es el mejor jugador español situado en la Race to Dubai en 2011 y sin duda va a consolidar su posición entre los cien primeros del mundo.

Este quintuple empate al que se llegó en la cabeza con un acumulado de -11 fue posible sólo por obra y gracia de las apreturas y dificultades que sufrieron en la última jornada los dos jugadores del partido estelar, Mark Foster y Nacho Garrido. El inglés al menos se metía en el desempate después de hacer un sufrido bogey en el 18, cuando en realidad lo tenía todo a favor para volver a cantar victoria ocho años después.

Por su parte, Nacho Garrido comenzó muy bien con birdies en el hoyo 1 y en el 2 pero se deshinchando poco a poco y aunque llegó al tee del 17 con alguna opción de victoria. Allí, de nuevo, un triplete enterraba definitivamente sus posibilidades.

Bjorn, por su parte, fue justo ganador. Ciñéndonos al desempate en un par 5 donde dadas las condiciones era imposible llegar de dos a green, el danés demostró su clase en esos terceros tiros cortos donde las sensaciones y el toque marcan las diferencias ■



RADSA

www.radsa.es

93 479 25 00

Ctra. Ca L'Alaio, 4
08820 EL PRAT DE LLOB. (BCN)

RECAMBIOS ELECTRICOS - INYECCION DIESEL Y GASOLINA TURBOS - MECANICA - V. INDUSTRIAL Y EQUIPO TALLER



DIAGNOSIS



ILUMINACION



FILTROS



BATERIAS



ELEVADORES



ALTERNADORES



ARRANQUES



FRENOS



TURBOS



EMBRAGUES



VENTILADORES

BARCELONA 93 309 53 93 - S. QUIRZE 93 712 30 60 - GIRONA 972 243 638 - REUS 977 326 151

SEVILLA 954 433 710 - JEREZ 956 313 096 - TENERIFE 922 660 139

recanvis MONTSENY, S.L. VIC 93 886 21 88 - DISTRIMUR MURCIA 968 21 23 66 -  MADRID 917 976 800



Una espalda fuerte para un swing saludable

Más del 90% de la población llega a padecer dolor de espalda alguna vez en su vida y más del 55% de los jugadores de golf sufren molestias en la espalda durante el primer golpe

Las estadísticas no engañan; Más del 90% de la población llega a padecer dolor de espalda alguna vez en su vida y más del 55% de los jugadores de golf sufren molestias en la espalda durante el primer golpe.

Si reflexionamos atendiendo a datos tan evidentes, el consejo y camino a seguir no puede ser otro que el fortalecimiento de nuestro cuerpo con el fin de obtener una espalda fuerte para un swing saludable.

Con la secuencia de ejercicios que hoy te propongo pretendo un único objetivo: mantenernos lejos de formar parte integrante de las estadísticas mostradas anteriormente.

¡Comencemos!

1. Moviliza tu zona escapular 10 veces manteniendo las piernas semi-flexionadas.
2. Con los pies adelantados 10-20cm, las piernas semi-flexionadas y sin despegar la espalda de la pared sube y baja los brazos en círculo y pegados a dicha pared. 10 veces (te ayudará posturalmente)
3. Coloca una almohada bajo tu cintura (crestas ilíacas) y sube a la vez brazo y pierna contraria (no más de 10cm del suelo!!). Trabájalo alternándolo 20 veces.
4. Gato y perro. Sube y baja la espalda 10 veces. Mantén alineación de manos respecto a hombros y rodillas con caderas.
5. Estira el cuadrado lumbar 20 segundos y cambia de posición repitiéndolo 4 veces (2 a cada lado).

Te aconsejo inspirar (nariz) antes o en el inicio de la ejecución de los ejercicios y espirar(boca) durante o a continuación de esta.

Practica esta secuencia especial para la espalda un mínimo de 2-3 veces por semana y ¡¡mantente fuera de las estadísticas!! ■

¡Hasta pronto!



MODELO: ENRIC LASTRA
Entrenador Personal
Xavi Maynou
TPI CERTIFIED



6ª FERIA INTERNACIONAL DE GOLF



madrid**GOLF**

25-27 noviembre '11

Descubre el universo del golf

25-27 noviembre 2011 · Pabellón 6 - IFEMA

www.madridgolf.es

Colabora:



Patrocina:



Las supersticiones y los rituales en el golf

La superstición permanece activa en la mayoría de los seres humanos, aún cuando en ciertas personas este tema esté racionalizado y posean un control psicológico del mismo

Respecto de los rituales, en mayor o en menor grado, se puede observar que casi todas las personas lo poseen, alguno en un grado que los convierte en neuróticos, otros en forma más sana conformando parte de las actividades normales habituales. Además cada ritual pertenece a un tipo de fantasía específica, la que, al mismo tiempo que cubre la sostiene.

Los rituales del latín ("ritus = camino recto, directo), señalan un modo de mantener la superstición. Los rituales podrán ser expresados de diferentes modos: los tiempos, los colores, los utensilios, las vestimentas, los alimentos, los sonidos, la música.

Es común observar que ciertos y determinados tipos de rituales son habituales en toda presentación previa a campeonatos, torneos, competencias.

Teniendo en cuenta a los rituales del Golf, aclararemos algunos de estos significativos aspectos. Todos los rituales son secretos y se realizan periódicamente o en cuanto hay una necesidad extrema. (Ej.: inicio de un torneo, un partido considerado difícil, unos rivales complicados).

Entre los elementos significativos de los rituales, se usan los colores, ya sea en

Es común observar que ciertos y determinados tipos de rituales son habituales en toda presentación previa a campeonatos, torneos, competencias



forma de ropa (gorras, polos, calcetines,...) o de otros elementos (un arreglapiques, unos tees determinados, bolas,...) ya que se le asignan a los colores propiedades mágicas y omnipotentes.

De aquí que muchos deportistas usen determinados colores, no sólo en sus camisetas o vestimentas oficiales que ya están establecidas institucionalmente, sino en su vida personal. Por supuesto que excluimos a los colores que por cualquier razón se ponen de moda. También existen los colores clásicos, los colores pálidos, los colores dulces, los colores extravagantes, etc., etc.. Pero todos ellos tienen culturas y, entre los golfistas, el uso de colores determinados a los cuales se le asignan la suerte y el éxito, forman parte del Gran Ritual que es el juego del Golf.



VITABIS

la oferta más deportiva
de hoteles ibis

El precio más competitivo:

22 €
IVA
incl.
por persona
en habitación doble

Y muchas otras ventajas pensadas para el mejor confort y alojamiento de los clubs y los deportistas:

- Poder reservar con 24 h. de antelación.
- Contar con restauración adaptada a deportistas.
- Late check-out (17h), para cubrir los horarios de los partidos.
- Habitaciones modernas y confortables equipadas con TV (canal+, Sport y canales internacionales).

Aprovéchala
en los siguientes
hoteles ibis
de Barcelona:



Ibis Barcelona Castelldefels
☎ 93 634 21 75

Ibis Barcelona Fira de Cornellà
☎ 93 475 17 77

Ibis Barcelona Mataró
☎ 93 756 23 00

Ibis Barcelona Meridiana
☎ 93 276 83 10

Ibis Barcelona Molins de Rei
☎ 93 680 44 14

Ibis Barcelona Mollet
☎ 93 579 00 05

Ibis Barcelona Montmeló
☎ 93 568 90 60

Ibis Barcelona Pza. Glories 22@
☎ 93 300 77 77

Ibis Barcelona Ripollet
☎ 93 594 38 73

Ibis Barcelona Sant Andreu
de la Barca
☎ 93 653 54 70

Ibis Barcelona Santa Coloma
☎ 93 468 34 43

Ibis Barcelona Viladecans
☎ 93 647 34 94



vuestra mejor reserva



Hoteles que van contigo

www.ibishotel.com

El ritual tiene como condición que su realización impida la mala suerte o la derrota; por eso los rituales tienen carácter de perentorios. Hay que realizarlos bajo pena de....

Por otro lado, los rituales al servicio de determinadas supersticiones, son privados, personales y singulares. Si bien hay muchos "tabúes" que compartimos en forma general los seres humanos.

Otros elementos que han caído bajo la forma de supersticiones son los números. Un ejemplo actual es el famoso número trece que aparece asociado a la figura de Cristo y sus doce apóstoles, o bien doce brujas con un líder masculino o bien los doce meses del año y el año uno, los signos del Zodiaco (rueda de animales) y el Universo, etc., etc.

Por estos motivos, nos parece altamente significativo el hecho de que sobre todo en el golf, aparezcan rituales y supersticiones vinculadas a los colores y a los números.



Qué las supersticiones y los rituales aparezcan continuamente en las culturas primitivas es obvio y observable en todos los estudios realizados, pero ¿por qué siguen apareciendo en las que llamamos "personas civilizadas"?

Este misterio se devela cuando nos damos cuenta de que la superstición como ritual sigue existiendo en nuestro inconsciente y que posee todavía la fuerza e importancia de aquellos tiempos ■



Entre los elementos significativos de los rituales, se usan los colores, ya sea en forma de ropa (gorras, polos, calcetines,...) o de otros elementos (un arreglapiques, unos tees determinados, bolas,...)





GOLF

EN ASTURIAS

www.golfasturias.es



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

BIENVENIDO

AL

Paraíso

DEL

Golf



“Asturias

lo dice todo el mundo

asturiaslodiceotodoelmundo.com

Descubrir Asturias hoyo a hoyo

Descubrir Asturias hoyo a hoyo, es profundizar en una tierra acogedora que abre sus puertas de par en par al visitante; ofreciéndole un recorrido por sus tesoros artísticos, culturales y gastronómicos, enmarcados todos ellos, en un paisaje de extraordinaria belleza, con cinco espacios naturales reconocidos como Reservas de la Biosfera o piezas únicas declaradas Patrimonio de la Humanidad.

Desde el gobierno del principado de Asturias se ha impulsado este proyecto contando con el apoyo de la Real Federación Española de Golf y la Federación de Golf del Principado de Asturias, con la colaboración de los 17 campos de golf y diferentes asociaciones empresariales turísticas de esta región que representan a los hoteles de máxima categoría.

Discover Asturias hole by hole, is to extend a welcoming opening its doors wide to visitors, offering a tour of its art treasures, cultural and gastronomic, all framed in a landscape of extraordinary beauty, with five natural recognized as Biosphere Reserves or unique items declared Patrimony of Humanity. Since the government of the principality of Asturias has driven this project with the support of the Royal Spanish Golf Federation and the Federation of Golf in Asturias, with the collaboration of 17 different golf courses and tourist associations to be region representing the top-class hotels.

ALÓJESE EN UNA OBRA DE ARTE



AYRE
HOTEL OVIEDO
● ● ● ● SUP



155 ESPECTACULARES HABITACIONES EXTERIORES Y ACRISTALADAS, FITNESS & SPA URBANO, LOUNGE BAR, RESTAURANTE A LA CARTA, GRAN DESAYUNADOR, PARKING PROPIO, WIFI GRATUITO, AGUA DE CORTESÍA EN MINIBAR.

Y TAMBIÉN EN OVIEDO

Ayre Hotel Ramiro I****



Ayre Hotel Alfonso II****



AYRE

Ayre Hotel Oviedo 985 964 777 • oviedo@ayrehoteles.com
Ramiro I 985 232 850 • ramiro@ayrehoteles.com • Alfonso II 985277660 • alfonso@ayrehoteles.com

www.ayrehoteles.com

ASTURIAS

Real Club de Golf de Castiello

Real Club de Golf de Castiello es un campo ubicado junto a Gijón y en un paraje natural incomparable. Recorrido de 18 hoyos situado en unos preciosos parajes repletos de bosques y montañas, todo ello integrado en un entorno natural.

No es un recorrido de gran dificultad y gustará a la mayoría de los jugadores. Numerosos árboles bordean las calles. La gran mayoría lo encontrará muy agradable y gozará de un excelente paseo en una magnífica zona.

Además del campo de golf, con sus instalaciones complementarias, como cuarto de palos, vestuario, servicio de restaurante,... también posee 2 piscinas, una de adultos y otra para los más pequeños.



Real Club de Golf de Castiello field is located next to Gijón and incomparable natural surroundings. 18-hole course located in beautiful landscapes full of forests and mountains, all integrated in a natural environment. It is a journey of great difficulty and will appeal to most players. Many trees line the streets. The vast majority will find it very pleasant and will enjoy the excellent walk in a beautiful area. In addition to the golf course, with its additional facilities such as room suits, clothing, restaurant, also has 2 swimming pools, one for adults and for children.

Castropol Golf



Campo de nueve hoyos, par 72, en un entorno rural. Con un relieve llano, y calles delimitadas por pinos. Cuenta con numerosos lagos en su recorrido. Consta de las siguientes instalaciones: -Cancha de prácticas -Alquiler de palos -Alquiler de coches de golf -Clases de golf -Vestuarios con duchas, taquillas, etc. Nota: en el propio campo de golf se encuentra situado el Hotel rural Casa Cachón, con 12 habitaciones y piscina-spa.

Nine-hole, par 72, in a rural setting. With a flat relief, and streets bounded by pine trees. There are numerous lakes along its path. It consists of the following facilities:-court practices, club rental, golf cart rental, Golf lessons, changing rooms with showers, lockers, etc. Note: the golf course itself is located the Hotel Rural Casa Cachon, with 12 rooms and pool-spa.



La pasión por el Golf al servicio de sus eventos



ERITAGE

Servicio
Restauración



SOMIO PARK
RESTAURANTE

C/Camino del Golf, 696
(Bernueces) Asturias

Tel. 985 366 313 • Fax 985 131 800
info@castiello.com



REAL CLUB DE GOLF DE CASTIELLO
33200 GIJON - ASTURIAS
www.castiello.com

Club de Golf Cierro Grande

En el occidente de Asturias, Cierro Grande es un precioso y cuidado campo de 9 hoyos en el que sus características combinan sabiamente un grado importante de dificultad para los jugadores más experimentados y un trazado sencillo y cómodo para la iniciación de golfistas de todas las edades.

El par 66 hace que sea un campo complicado y excitante para los jugadores de handicap bajo. Es un recorrido original y divertido y cuenta con una ubicación ideal cercano a las playas.

In western Asturias, large lock is a lovely manicured 9 hole course which features cleverly combine a significant degree of difficulty for more experienced players and a simple and convenient route for initiation of golfers of all ages. The par 66 makes it a complicated and exciting field for low handicap players. It is an original and fun tour and has an ideal location close to beaches.



Aldama Golf Pitch & Putt



A los pies de los Picos de Europa, se sitúa este campo de golf en modalidad pitch and putt. El tapete verde de su greens y calles combina sabiamente con la sobriedad conjunta en piedra y madera, perteneciente al hotel de tres estrellas, ubicado en la misma finca. Por su proximidad a la ciudad costera de Llanes, los amantes del mar tienen a mano playas de reconocida belleza como las de San Antolin, Torimbia, Barro, Poo, etc. También pueden hacer excursiones de montaña a los cercanos Picos de Europa.

At the foot of the Picos de Europa, is situated on the golf pitch and putt mode. The green carpet of greens and fairways cleverly combines simplicity with con-

joined stone and wood, belonging to the three-star hotel, located on the same farm. With its proximity to the coastal town of Llanes, lovers of the sea at hand beaches beauty like San Antolin, Torimbia, Barro, Poo, and so on. They can also mountain excursions to the nearby Picos de Europa.

aymerich GOLF

La mayor red de campos de golf de España



Campos de la red Aymerich

1 Club de Golf Retamares (Madrid)	40 La Estancia (Cádiz)
2 Somosaguas (Madrid)	41 Sherry Golf (Cádiz)
3 Golf Campo de Layos (Toledo)	41 La Serena (Murcia)
4 El Fresnillo (Ávila)	42 Panorámica Golf (Castellón)
5 El Robledal Golf (Madrid)	43 Alicante Golf (Alicante)
6 Golf Jardín de Aranjuez (Madrid)	44 La Finca Algorfa Golf (Alicante)
7 Escalona Golf (Toledo)	45 Villamartin (Alicante)
8 Los Ángeles de San Rafael (Segovia)	46 Las Ramblas (Alicante)
9 Golf de Valdeluz (Guadalajara)	47 Oliva Nova Golf (Valencia)
10 Golf Dehesa de Morón (Soria)	48 La Roda Golf (Murcia)
11 Navalunga (Ávila)	49 Club de Golf Miño (La Courña)
12 Aldeamayor (Valladolid)	50 Mondariz (Pontevedra)
13 Señorío de Illescas (Toledo)	51 Real Acroclub de Vigo (Pontevedra)
14 Zarapicos (Salamanca)	53 Club de Golf Sojuela (La Rioja)
15 La Almarza (Ávila)	54 Artxanda Golf Vizcaya)
16 El Reino Golf (Ciudad Real)	55 Los Lagos Golf (Zaragoza)
17 Talayuela Golf (Cáceres)	56 Noja (Cantabria)
18 Cabopino Golf (Málaga)	57 Club de Golf Mataleñas (Cantabria)
19 Calanova Golf Club (Málaga)	58 Golf de Llanes (Asturias)
20 Benalmádena Golf (Málaga)	59 Santa Marina Golf (Cantabria)
21 Atalaya Golf, New Course (Málaga)	60 León Club de Golf El Cueto (León)
22 Alhaurín Golf (Málaga)	61 Las Caldas (Oviedo)
23 El Chaparral Golf (Málaga)	62 Villaviciosa Golf (Asturias)
24 Atalaya Golf, Old Course (Málaga)	63 Zuia (Álava)
25 La Noria Golf (Málaga)	64 Riocerezo Golf (Burgos)
26 La Duquesa (Málaga)	65 Golf Platja de Pals (Gerona)
27 La Cañada (Cádiz)	66 Golf Serres de Pals (Gerona)
28 Baviera Golf (Málaga)	67 Golf de Caldes (Barcelona)
29 Costa Esuri Golf (Huelva)	68 Aravell Golf (Lérida)
30 Valle del Este Golf (Almería)	69 Bonmont (Tarragona)
31 Alborán Golf (Almería)	70 Golf Montanyà (Barcelona)
32 Antequera Golf (Málaga)	71 Golf D'Aro (Gerona)
33 Medina Elvira Golf (Granada)	72 Torremirona (Gerona)
34 Golf Novo Sancti Petri (Cádiz)	73 Golf del Sur (Tenerife)
35 Golf Campano (Cádiz)	74 El Cortijo Club de Golf (Las Palmas)
36 Villa Nueva Golf (Cádiz)	75 Costa Teguse Golf (Lanzarote)
37 Playa Serena (Almería)	76 Parque da Floresta Golf (Portugal)
38 Sanlucar club de campo (Cádiz)	77 Praia del Rey Marriott Resort (Portugal)
39 Las Minns (Sevilla)	



aymerich
GOLF CLUB

Acuerdos internacionales

Juega además con condiciones muy beneficiosas en campos de:

- ✪ Inglaterra
- ✪ Francia
- ✪ Alemania
- ✪ Suecia
- ✪ Dinamarca
- ✪ Finlandia
- ✪ Holanda
- ✪ Noruega
- ✪ Rp. Checa.

Deva Golf Pitch & Putt



Deva Golf es el primer campo de Asturias de Pitch and Putt de 18 hoyos. Se inauguró el 1 de Julio de 2010 y ya a albergado el I Campeonato de Asturias De Pitch & Putt y albergará el II Campeonato de Asturias de Pitch & Putt los días 7 y 8 de Mayo y el Campeonato de España Masculino los días 27,28 y 29 de Mayo.

Deva Golf está abierto a todo jugador que lo desee. Tiene Socios y Abonados pero también pueden acceder jugadores externos. Para la utilización de la cancha de prácticas, el jugador debe de estar federado para poder utilizarla. En el caso del campo, el jugador debe disponer además, el hándicap de juego (salvo en las clases de campo impartidas por el profesor).

Deva Golf is the first field of Asturias Pitch and Putt 18 holes. It opened on July 1, 2010 and already hosted the Championship of Asturias Pitch & Putt and will host the Second Championship of Asturias Pitch & Putt 7 and May 8 and the Championship of Spain Men's días 27, 28 and May 29. Deva Golfe is open for all players as you wish. Members and Subscribers have but can also access external players. To use the practice court, the player must be federated to use it. In the case of the field, the player must also have the handicap game.

Real Club de Golf El Tragamón

El Campo Municipal de Golf El Tragamón, construido en 1994, es un campo de 9 hoyos, federado en el año 2003, que cuenta con una magnífica zona de prácticas. El Campo Municipal de Golf El Tragamón, se encuentra enclavado en la parroquia de Castiello de Bernueces a menos de 5 Km. del centro de Gijón. Se trata de un campo semi-rústico de 9 hoyos, con una distancia total de 5.184 metros desde las barras amarillas y 4.468 metros desde las rojas. El recorrido no presenta excesivas dificultades haciéndolo ideal para jugadores de todos los niveles. En la finca del campo, se encuentra el cauce del arroyo Peña Francia, lo que hace aumentar la dificultad en las zonas que entra en juego, aportando además una abundante vegetación de ribera. Sus mejores hoyos son el hoyo 2 un par 4 de 372 metros y el hoyo 6 un par 5 de 454 metros. El campo Municipal de Golf El Tragamón, cuenta además con un excelente Campo de Prácticas.



El Campo Municipal de Golf El Tragamón, built in 1994, is a 9-hole, federated in 2003, with a great practice area. El Campo Municipal de Golf El Tragamón, is located in the parish of Castiello de Bernueces less than 5 km from the center of Gijón. This is a semi-rustic 9 hole, with a total distance of 5184 meters from the yellow bars and 4468 meters from the red. The route does not present too much difficulty making it ideal for players of all levels. In the property field, is the bed of the stream Peña France, which increases the difficulty in the areas that comes into play, also contributing an abundant vegetation. His best holes are the par-4 hole 2 of 372 meters and a par 5 hole 6 of 454 meters. Field Municipal Golf Tragamón, also has an excellent driving range.

Golf al mejor precio
Golf to the best price

GOLF

Municipal de Gijón



La Llorea

Campo Municipal de Golf

Ctra. N-632 (Km 62), nº 6.779

Teléfono 985 181 030

Fax 985 364 726

www.golflallorea.com



El Tragamón

Campo Municipal de Golf

Camín de la Isla, nº 1.176

Castiello de Bernueces

Teléfono 985 365 379

www.madera3.es

Deporte | **gijón**
Ayuntamiento



El Tragamón

Campo Municipal de Golf

Par 68	5.184	4.468
VC	68	69
VS	123	115

Deporte | **gijón**
Ayuntamiento

Club de Golf La Rasa de Berbes



Creado en 1990, está situado a 10 Km. de Ribadesella. Lo más natural del mundo en este campo es jugar al lado de los gamos, solos o en manadas, que, acostumbrados a los golfistas, pasean y pastan por el, con toda naturalidad. El jugador también se verá sorprendido cuando, al golpear su primera bola en el hoyo 1 y seguir su vuelo al green del fondo, podrá contemplar -desde esta magnífica atalaya- a la villa marinera de Ribadesella, al fondo, y, a la derecha, a los Picos de Europa. En definitiva, jugar a golf en el Paraíso Natural y en estado puro, entre el mar y la montaña.

Created in 1990, is located 10 km from Ribadesella. Most natural thing in this field is playing next to the deer, either alone or in herds that used to golfers walk and graze it, naturally. The player will also be surprised when, hitting his first ball in the hole 1 and continue its flight to the green background, you can enjoy this magnificent vantage point-from-the fishing village of Ribadesella in the background, and the right the Picos de Europa. In short, play golf at Paradise Natural and pure, between sea and mountains.

Club Golf La Luarca



Federado desde 2007, está situado a unos 3 Km de la villa marinera de Luarca, donde puede contemplarse una de las más importantes muestras de arquitectura india de todo el Principado de Asturias. El campo tiene un recorrido de 7 hoyos que, próximamente, se ampliará hasta 9; todos ellos con impresionantes vistas al mar, en una atalaya espectacular para disfrutar del golf y la naturaleza asturiana.

Federated since 2007, is located about 3 km from the seaside town of Luarca, where they can see one of the most important examples of Indian architecture from around the Principality of Asturias. The course has a course of 7 holes, soon to be extended to 9, all with stunning sea views in a spectacular vantage point to enjoy golf and nature of Asturias.

Crucero Emiratos Árabes

DEL 3 AL 11 DE DICIEMBRE

VUELOS DESDE
BARCELONA Y MÁLAGA
9 DIAS / 7 NOCHES

PRODUCTO
EXCLUSIVO



PLAZAS LIMITADAS
PRECIO POR PERSONA
EN CAMAROTE DOBLE INTERIOR

1395€

EL PRECIO INCLUYE

- ✓ Barcelona / Málaga - Dubai - Barcelona / Málaga (vía París)
- ✓ Traslados Aeropuerto / Hotel / Puerto / Aeropuerto
- ✓ Crucero MSC Lirica en camarote interior
- ✓ Pensión completa a bordo: Desayuno (incluso en el camarote) Almuerzo, Cena, Té a media tarde, Buffet y sorpresas gastronómicas a medianoche.
- ✓ Cocktail de bienvenida del Capitán
- ✓ Noche de gala con menú especial
- ✓ Uso de todas las instalaciones del barco: piscinas, tumbonas, gimnasio, hidromasajes, discoteca, sauna, etc.
- ✓ Participación de actividades de animación de abordó: juegos, concursos, fiestas, karaokes, musicales, etc.
- ✓ Acompañante de Viajes de Película HIGH QUALIFAY
- ✓ Presencia de azafata de lengua española durante el crucero

+

PAQUETE DE GOLF ADICIONAL

- ✓ 1 Green Fee de 18 hoyos en Abu Dhabi Golf Club
- ✓ 1 Green Fee de 18 hoyos en Jebel Ali Golf Resort
- ✓ Traslados al campo de golf
- ✓ Buggie compartido

320€

EL PRECIO NO INCLUYE

- ✓ Entradas a monumentos, excursiones y espectáculos no descritos.
- ✓ Propinas a bordo
- ✓ Otros servicios, tratamientos estéticos, compras en las tiendas de abordó.
- ✓ Bebidas, teléfonos y otros extras en general.
- ✓ Bebidas en las comidas
- ✓ Tasas de aeropuerto y de Embarque



INFORMACIÓN Y RESERVAS BARCELONA

937 937 929 • 669 479 028

golf@sotapar.com

www.sotapar.com

INFORMACIÓN Y RESERVAS MÁLAGA

952 640 018 - 664 307 272

info@viajesdepelicula.es

www.viajesdepelicula.es

Campo de Golf La Morgal

Campo de prácticas y campo rústico inaugurado en 1996. El campo es público y dispone de 35 puestos de tee de prácticas con una longitud de 300 metros.

En la Morgal encontrarás sus instalaciones cubiertas y al aire libre que te ofrecen un abanico inmenso de posibilidades para practicar y disfrutar distintos deportes, desde la exigencia de la alta-media competición, hasta la actividad deportiva de "deporte para todos".

Driving and rustic course opened in 1996. The field is public and has 35 posts practice tee with a length of 300 meters. In Morgal find their indoor and outdoor that offer a huge range of possibilities to practice and enjoy different sports, from the requirement of high-media competition, to the sport of "sport for all."



Campo Municipal de Golf de Caldas



Se halla enclavado en una zona muy próxima al casco urbano pero en plena naturaleza, en Las Caldas.

Junto al bello balneario del mismo nombre, que con el castillo de Priorio y el palacio de Piñera forma un trío de excelentes monumentos arquitectónicos a visitar.

Es un campo que no tiene excesiva dificultad y que tanto su ubicación geográfica como su clima con unas suaves temperaturas lo convierten en un lugar ideal para la práctica del golf.

It is located in an area very close to town but in the countryside, in Las Caldas. Next to the beautiful resort of the same name, which Priorio Castle and the Palace of Piñera is a trio of outstanding architectural monuments to visit. It is a field that is not too difficult and that both its location as its climate with a mild climate make it an ideal place to practice golf.



PALACIO DE LA LLOREA

Hotel, Spa & Golf

tu hotel



tu palacio

Con nosotros, durante unos días te sentirás como un auténtico Rey.
En el corazón de un campo de golf.

Golf Municipal de Llanes

Golf Llanes es un campo de 18 Hoyos, situado entre los pueblos de Cué y Andrín, a 4 Kms. de la Villa de Llanes, se trata de un Campo de tipo Link Escocés de 18 hoyos. Par: 71. Barras Blancas: 5.859 metros. SSS: 72. Barras Amarillas: 5.687 metros. SSS: 71. Barras Azules: 5.009 metros. SSS: 72. Barras Rojas: 4.699 metros. SSS: 71. Su situación permite disfrutar de una de las más bellas panorámicas del Concejo, con el mar al norte y los montes de la Sierra del Cuera al Sur.

Llanes Golf is an 18 hole course situated between the towns of Cue and Andrin, 4 km from the Villa de Llanes, is a Scottish Link Type Field 18 holes. Par: 71. White Stripes: 5859 meters. SSS: 72. Yellow bars: 5687 meters. SSS: 71. Blue bars: 5,009 meters. SSS: 72. Red bars: 4,699 meters. SSS: 71. Its privileged location offers one of the most beautiful views of the Council, with the sea to the north and the mountains of the Sierra del Cuera south.



Campo Municipal de Golf La Llorea



El campo municipal de golf La Llorea se encuentra ubicado en Gijón, capital de la Costa Verde del Principado de Asturias. El Campo está enclavado en una rasa costera, elevada a unos 100 m. sobre el nivel del mar, que se encuentra muy próximo; es un Campo todavía joven (inaugurado en 1994) y por ello un poco abierto de espacios. Su diseño está muy bien compensado ya que en la 1ª vuelta "castiga" a los jugadores que "abren" la bola y en la 2ª, son los que habitualmente la "cierran" los que se encontrarán en problemas. Los mejores y más emblemáticos hoyos de la 1ª vuelta, son el hoyo 4, un par 4 de 405 m. con un green muy pequeño, sin obstáculos frontales pero con muchos problemas por el fondo y ambos laterales; y el hoyo 7, que es un buen par 4 de 373 m.; ya en la 2ª vuelta nos encontramos con los dos mejores pares tres del recorrido

el hoyo 13 de 166 m. y green ancho pero muy corto por el fondo, y el hoyo 16 otro par 3 de 207 m. que se juega durante prácticamente todo el año con viento en contra. Se trata en definitiva de un campo no excesivamente largo, aunque técnico, que hará disfrutar a los golfistas de todos los niveles.

The municipal golf course The Llorea is located in Oviedo, capital of the Costa Verde in Asturias. El Campo is located in a coastal plateau, elevated about 100 m. above the sea, which is very close, it is a still young field (opened 1994) and therefore a little open spaces. Its design is very well compensated as in round 1 "punish" players "unlock" the ball and in the 2nd, are usually the "close" those who find trouble. The best and most emblematic holes of round 1 are the 4th hole, a par 4 of 405 m. with a very small green, smooth front but with many problems at the bottom and both sides, and the hole 7, which is a good par 4 of 373 m., and in round 2 we find the two best pairs three of 13 hole course of 166 m. green and wide but very short by the fund, and another 16 hole par 3 of 207 m. that is played during the whole year against the wind. This is definitely a field not too long, although technically that will delight golfers of all levels.

Golf al mejor precio
Golf to the best price

GOLF

Municipal de Gijón



La Llorea

Campo Municipal de Golf

Ctra. N-632 (Km 62), nº6.779

Teléfono 985 181 030

Fax 985 364 726

www.golflalorea.com



El Tragamón

Campo Municipal de Golf

Camín de la Isla, nº1.176

Castiello de Bernueces

Teléfono 985 365 379

www.madera3.es

Deporte | **gijón**
Ayuntamiento



La Llorea

Campo Municipal de Golf

Par 72	5.971	5.547	5.011
VC	70,9	68,9	71,4
VS	126	122	118



Deporte | **gijón**
Ayuntamiento



Los Balagares Golf

Los Balagares Golf es un campo de 18 hoyos, par 70 de 5273 metros de longitud. En el Concejo de Corvera de Asturias, uno de los puntos clave de la "Ruta de la Costa" del Camino de Santiago, se sitúa Los Balagares Golf. Una zona conocida por ser antiguamente, un lugar de veraneo para la nobleza regional y que hoy en día, forma parte del área metropolitana de Asturias, situándose al lado del C.C. Parqueastur, a 5 minutos de Avilés, 13 minutos de Gijón y 15 de Oviedo

The Balagares Golf is an 18 hole, par 70 of 5273 meters in length in the Council of Corvera de Asturias, one of the key points of the "Ruta de la Costa" Camino de Santiago, is located The Balagares Golf. An area formerly known as a summer resort for the regional nobility and today is part of the metropolitan area of __Asturias, standing beside the Parqueastur CC, 5 minutes from Avilés, 13 minutes and 15 Oviedo Gijón . The Balagares Golf is an 18 hole, par 70 of 5273 meters in length in the Council of Corvera de Asturias, one of the key points of the "Ruta de la Costa" Camino de Santiago, is located The Balagares Golf. An area formerly known as a summer resort for the regional nobility and today is part of the metropolitan area of __Asturias, standing beside the Parqueastur CC, 5 minutes from Avilés, and 15 Oviedo.

Vetusta Golf

Inaugurada en 2005, su cancha para prácticas tiene una longitud de 300 metros, disponiendo de putting green y zona de approach. Con vistas a la ciudad de Oviedo, y muy próxima a la red de autovías regionales, ofrece un fácil y cómodo acceso a los principales núcleos urbanos del Principado de Asturias.

Opened in 2005, the court for practice has a length of 300 meters, having putting green area and approach. Overlooking the city of Oviedo, and very close to the regional motorway network, provides easy and convenient access to the main cities of Asturias.





losbalagares
RESIDENCIAL-GOLF

☎ 985 51 59 40

www.losbalagares.com

vivienda + deporte + ocio + naturaleza + relax



HOTEL & SPA & GOLF

ZENBALAGARES

***** SUP.

www.zenbalagares.com

☎ 985 53 51 57

Avda. de los Balagares, 34
Corvera de Asturias
33404 Asturias

escapadas ZEN
desde 100€ por pareja



colaborador
Banesto
Golf Tour 2011



Paquete Romántico
(1 noche)

Incluye una noche de alojamiento, desayuno buffet, un circuito termal por persona y una cena romántica a la luz de las velas en nuestro Restaurante El Espartal. Salida de la habitación a las 16 horas.

Escapada Golf
(2 noches)

Incluye dos noches de alojamiento, desayuno buffet, un circuito termal y un Green Fee por persona y estancia en el Campo de Golf Los Balagares.

Posibilidad de crear su paquete a medida

Alojamiento en nuestro hotel 4**** sup, Green Fee, clases de Golf, cena en nuestro Restaurante El Espartal, circuito termal en nuestro Spa, masajes, tratamientos de belleza, ... Usted elige lo que desee y cómo combinarlo.

Real Club de Golf La Barganiza

Inaugurado en 1.982, inicialmente solo disponía de 9 hoyos, diseñado por D. Victor García de la Cruz, para más tarde completar los 18 hoyos, esta vez bajo la dirección y diseño de D. Javier Nuñez Martínez.

A lo largo de su historia ha habido varios cambios de recorrido, uno propiciado por la ampliación a 18 hoyos y más recientemente se varió el inicio del recorrido, pasando de salir por un par 5 (actual hoyo 7), para salir por un par 3 (actual hoyo1).

Como es lógico suponer y debido a diferentes remodelados de algunos hoyos, también la tarjeta de recorrido ha sufrido algunos cambios en las dificultades de dichos hoyos.

Opened in 1982, initially had only 9 holes, designed by D. Victor Garcia de la Cruz, and later complete the 18 holes, this time under the direction and design of D. Javier Nuñez Martinez. Throughout history there have been several changes of course, one led by the expansion to 18 holes and more recently changed the start of the tour, going out for a couple 5 (current hole 7) to go out for a par 3 (current hoyo1). As it is conceivable and because different remodeled some holes, also the travel card has undergone some changes in the difficulties of these holes.



Club de Golf La Fresneda



Su privilegiada ubicación - situado en la carretera AS-18 (antigua Oviedo-Gijón), P.K. 6 en Pruvia (Siero) - muy próximo a la Urbanización de La Fresneda y justo en el centro del Principado de Asturias (a 6 kms de Oviedo y a 14 kms de Gijón) favorece un fácil y rápido acceso al mismo de sus abonados y también de la gente que quiera conocerlo y disfrutar de él por primera vez. El Campo de Golf de La Fresneda se encuadra en un entorno natural y de gran encanto y consta de 9 hoyos; uno es par 5, cinco son pares 4 y tres son pares 3. La distancia total de amarillas son 4.662 metros y de rojas 4.160 metros, por lo que es un campo comercial y fácil de recorrer para cualquier persona, sea cual sea su edad. Son la mayoría hoyos no muy largos, pero sí muy técnicos, lo que implica que el jugador que quiera hacer un buen resultado deberá

manejar muy bien el juego corto así como el putt. Si por algo destaca el Campo de Golf de La Fresneda es por el excelente estado de sus greens, lo que unido al espeso arbolado existente hacen del mismo un campo muy entretenido, técnico y que requiere del jugador mucha concentración y destreza en cada uno de sus golpes.

Its privileged location - located in the AS-18 (old Oviedo-Gijón), PK 6 in Pruvia (Siero) - very close to the urbanization of La Fresneda and right in the center of the Principality of Asturias (6 kms from Oviedo and 14 km from Gijón) favors a quick and easy access to it in its subscribers and also people who want to know and enjoy it for the first time. The Golf Club La Fresneda fits in a natural setting of great charm and features 9 holes, a par 5's, five are par 4 and three are par 3. The total distance is 4662 meters of yellow and red 4160 meters, making it a commercial field and easy to navigate for anyone, whatever their age. Most holes are not very long, but very technical, which means that the player who wants to get a good result should handle well the short game and putting. If anything highlights the golf course of La Fresneda is the excellent condition of its greens, which together with existing trees thick make it a very entertaining field, technical and requires the player a lot of concentration and skill in each of its shots.



REAL CLUB DE GOLF LA BARGANIZA

- 1 Casa Club
- 2 Pistas de padel y tenis
- 3 Casina
- 4 Piscinas
- 5 Campo de prácticas
- Recorrido coches



Tel. 985 74 24 68
 33192 - Siero - Asturias
 info@labarganiza.com
 www.labarganiza.com

Palacio de Rubianes Golf

El campo se organiza principalmente en calles paralelas que orientan su eje siguiendo las curvas de nivel, en dirección nortesur, que parece la más favorable para el juego. Se ha proyectado un campo 9 hoyos, Par 70, que se puede definir como de estilo rústico, con una escasa intervención arquitectónica y situado en un entorno rural. Se ha respetado la vegetación existente y se han evitado al máximo los movimientos de tierra. El campo cuenta dentro de sus instalaciones con un Hotel de cuatro estrellas, resultado de la personalísima y cuidada restauración de un antiguo palacio asturiano de arquitectura única y singular convertido en un moderno y acogedor establecimiento.



The field is mainly organized in parallel streets that guide its axis along the contours, north-south, which seems the most favorable for the game. It has projected a field 9 holes, Par 70, which can be described as rustic, with little architectural intervention and located in a rural setting. Has respected the existing vegetation and avoided to the maximum ground motions. The course is within their facilities with a four-star hotel, the result of the very personal and careful restoration of an ancient palace Asturian unique and singular architecture into a modern and friendly establishment.

Villaviciosa Golf



El recorrido discurre por un valle que proporciona al amante del Golf un lugar ideal para la práctica de este deporte. El Campo tiene 9 hoyos, actualmente en proceso de ampliación hasta 12, de dificultad media y con tres lagos. Una de sus características principales es que no tiene hoyos ciegos y todos son diferentes; convirtiendo la partida en un lance divertido y variado, en pleno corazón de la Comarca de La Sidra.

The route runs through a valley that gives the golfers a place to practice this sport. The course has 9 holes, currently being expanded to 12, of medium difficulty and three lakes. One of its main features is that it has blind holes and all are different, making the game in a fun and varied cast, in the heart of the Shire of cider.

WWW.CLUBMAKER.ES

TALLER DE GOLF *By Pitch & Pro*

Su Clubmaker en Girona ¡Ahora también en Lanzarote!



FORGAN

St Andrews
-Est. 1860 -

LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO DEL MERCADO

PALOS DE GOLF A SU MEDIDA



¡NUEVO TALLER EN CANARIAS!

A partir de ahora también nos encontrarás en Lanzarote Golf, donde ofrecemos los mismos servicios de venta de material, cambio de grips y varillas, reparaciones y adaptación de palos de todas las marcas.

www.lanzarotegolfresort.com

WWW.CLUBMAKER.ES

info@clubmaker.es

Tel. 0034 646 98.67.22

C/Montjuic, 16 17300 Blanes (Girona)

Lanzarote Golf - Puerto Del Carmen (Las Palmas)

Conversaciones Internas

A nadie le gusta que le expliquen mentiras.
Pero en ocasiones las peores mentiras se las dice un mismo

Los humanos pensamos construyendo frases, y este lenguaje imaginado acaba convirtiéndose en conversaciones internas que no siempre son realistas.

Estas conversaciones se dan según la interpretación que cada cual realiza de la realidad, y tenemos que ir con cuidado

Malas interpretaciones de la realidad pueden provocar un diálogo interno que malogre la confianza

para no convertirlas en un lenguaje pesimista y negativo. Durante un partido de golf se tiene el tiempo suficiente para conversar con uno mismo respecto lo que está pasando con su juego. Pero todo son interpretaciones de la realidad, y como se trata de un deporte de precisión en que los errores se cometen a menudo, las interpretaciones pueden coger un cariz demasiado negativo, y por lo tanto las conversaciones internas se convierten en el equivalente a ¡decirse mentiras!



Malas interpretaciones de la realidad pueden provocar un diálogo interno que malogre la confianza. Como por ejemplo creerse que por empezar mal un partido, aquel día se jugará mal todo el rato, creer que no se patea bien por no embocar todos los putts largos al primer intento, preguntar al "profe" sobre un problema en su swing que probablemente no existe... Y así, mentira tras mentira.

Las conversaciones internas pueden ser muy productivas o muy destructivas. Puesto que los humanos, además de tener tendencia a interpretar negativamente los hechos, también tenemos otro defecto: sacar conclusiones precipitadamente. Si son conclusiones que se producen tras cometer un error, acostumbran a ser poco realistas otra vez. Esta impaciencia puede provocar que surjan más mentiras.

El diálogo interno que se puede dar por un hecho aislado se puede convertir en un verdadero problema si se continúan buscando razones que confirmen la versión negativa de lo que ha pasado. Las conversaciones internas en jugadores de deportes de precisión se pueden conver-

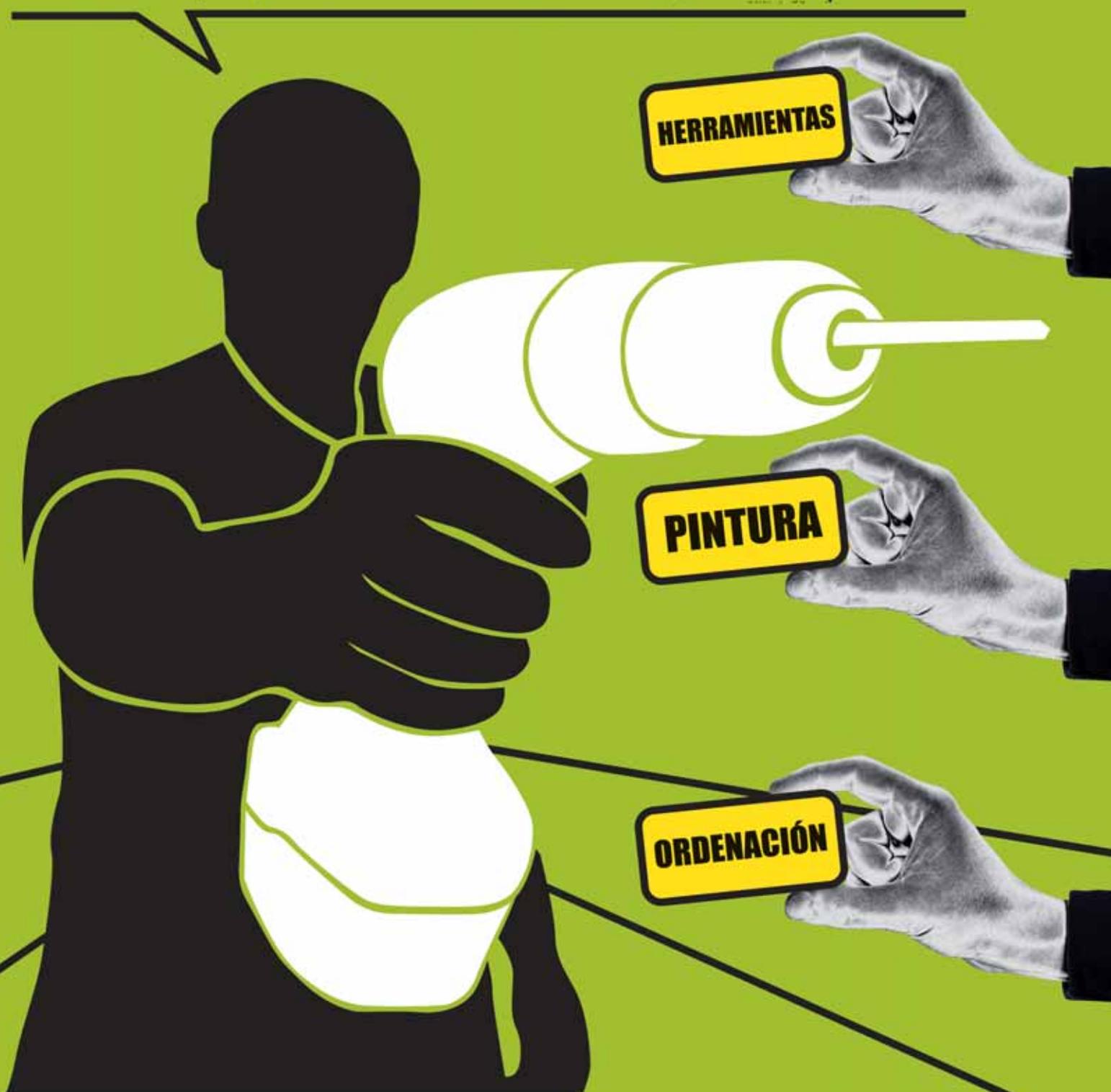
tir en verdaderas disertaciones científicas que podrían marear a cualquiera. Es más, en ocasiones también se pueden dar discusiones bastantes acaloradas dentro de una persona. Aún cuando parezca algo



muy ridículo éstos pensamientos negativos se convierten en el peor aliado del deportista, puesto que se asemejan al tipo de pensamientos que tienen las personas deprimidas, y por lo tanto, el rendimiento decrece notablemente.

El cerebro tiene cierta facilidad para engancharse a este tipo de conversaciones internas que no llevan a ninguna parte, pero si esto pasa, se debe ser consciente para poderlo parar. Una de las técnicas más eficaces para hacerlo es la denominada parada de pensamiento, que

BRICOLAJE, MANNOS A LA OBRA!!



En Grupo Cofac te ofrecemos todas las ventajas de un grupo líder de más de 270 ferreterías y centros de bricolaje dispuestos a compartir objetivos e ilusiones sin perder tu individualidad. Queremos que seas el próximo.

T. 93 573 85 00 | info@cofac.es | www.cofac.es



Se debe tener cuidado con lo que la persona se dice a sí misma durante la práctica del golf para no acabarse creyendo sus propias mentiras

consiste en darle una orden concreta al cerebro porque pare el espiral negativo en que se ha metido. Hace falta escoger una palabra corta y enérgica que ayude a parar el discurso negativo en seco: "stop!" o "¡basta!" suelen ser algunos ejemplos. El cerebro es un órgano muy inteligente, pero en ocasiones hace falta decirle firmemente qué debe hacer para que no vaya por su cuenta, y estas palabras deben ser como órdenes concretas que debe cumplir para parar y poder cambiar su dinámica. Si además de la palabra se realiza un gesto físico asociado a la misma, la técnica toma todavía más fuerza. Ya que una sensación física que acompaña el pensamiento ayuda al cerebro a interpretar que ha de estar alerta porque le estamos dando una orden que hace falta cumplir. Este gesto es personal, pero puede ser un golpe en el hombro, frotarse la oreja... cada cual puede



escoger el suyo. Otro truco sencillo es recordar una canción que aporte sensaciones positivas.

Tras la palabra y el gesto se ha de intentar cambiar la conversación negativa por una de más constructiva intentando hacer una interpretación realista de lo que está pasando, sin dramatismos ni complicaciones. De este modo el pensamiento puede empezar a ser más productivo y aumentar el rendimiento por no angustiarse en exceso.

Se debe tener cuidado con lo que la persona se dice a sí misma durante la práctica del golf para no acabarse creyendo sus propias mentiras ■

“No nos perturban las cosas, sino la visión que tenemos de ellas.”

Epicteto (filósofo griego)

Albert Soldevilla
Psicólogo del deporte
www.mensalus.com

www.golf-flag.eu

**18 BANDERAS
GOLF**

180,00* €

incluido logo en colores

* IVA excluida

COMPRA ON-LINE



**BANNER UP
DOBLE CARA**

150,00* €

incluido logo en colores

* IVA excluida

COMPRA ON-LINE



**TEE MARKER
LOGO
DOBLE CARA**

15,00* € und.

incluido logo en colores

* IVA excluida

COMPRA ON-LINE



Mejora tu putt con la aplicación iPING de PING



PING®, una compañía con un legado en innovación y éxito con el putter, introduce la aplicación para putter iPING – una herramienta para mejorar el putt donde uno quiera, gratuitamente, sin conexión necesaria, que identifica el tipo de movimiento de putt del jugador, analiza el ángulo de impacto, y mide su tempo. Tras una serie de putts, la aplicación iPING registra la consistencia del golfista en cada área y establece un Hándicap de Putt™ (PHcp™), que va bajando a medida que el jugador mejora su consistencia, clave para meter más putts.

El iPhone 4 y iPod touch (4ª gen) son los únicos dispositivos móviles con contienen acelerómetros y giroscopios – características tecnológicas clave que permiten a iPING medir y registrar datos. Los acelerómetros miden aceleración lineal, mientras que los giroscopios detectan velocidad rotacional.

La aplicación iPING analiza y muestra en pantalla la consistencia del golfista usando tres criterios:

Tipo de Movimiento

Tipo de movimiento es la clasificación del ángulo de cierre del jugador, la cantidad de rotación de la cara del putter durante el movimiento hacia adelante. Estudios realizados por PING concluyen que los golfistas pueden ser clasificados en tres tipos de movimiento: Recto, Ligero Arqueo, o Fuerte Arqueo, medido en grados de rotación de la cara.

Ángulo de Impacto

El ángulo de impacto es el ángulo de la cara del putter en el impacto, relativo a la posición del jugador, medido en grados. Los datos de PING muestran que incluso hasta los mejores jugadores en el mundo no tienen necesariamente una media de 0 en el ángulo de impacto, pero son todos altamente consistentes.

Tempo

Tempo es la medida de la duración del backswing (movimiento atrás) relativo al forward swing (movimiento adelante) y se expresa a razón de 2 a 1.

Modo Medición

En modo Medición, el golfista golpea cinco veces y su tipo de movimiento, ángulo de impacto y tempo se muestran y se guardan para cada uno de los cinco putts de esa sesión.

Modo Entrenamiento

En modo Entrenamiento, el usuario puede aislar un aspecto de su putt en el que no tenga consistencia – por ejemplo Tempo – para una mayor atención. El tipo de Movimiento, Ángulo de Impacto, y Tempo se muestran después de cada golpe.

Modo Comparativo

En modo Comparativo el jugador puede comparar sus resultados con sesiones previas o con aquellas de un amigo.

Los usuarios pueden también compartir sus resultados enviándolos por correo-e a sus amigos o publicándolos en Facebook® o Twitter®.



K15

La Tecnología de Vuelo Recto (SFT) concentra más peso cerca del talón, facilitando la rotación natural de la cara durante el impacto.



La nueva ciencia de la rectitud.

Se llama Tecnología de Vuelo Recto (SFT) y únicamente la tiene PING.

El aumento del peso con exactitud de los drivers K15 le ayuda a dar en medio del clavo una y otra vez. Su gran perfil de la cabeza de 460 cc y cara más amplia proporciona un alto vuelo y añade distancia. Para empezar a golpear sus mejores drives como nunca antes visite un especialista de fitting de PING o visite www.ping.com.

PING
PLAY YOUR BEST™

Para días de demo/fitting visite www.ping.com

Neurosens de Montibello, el bienestar para las pieles sensibles

Después de la innovación neurocosmética en productos corporales, Montibello da otro paso científico y crea Neurosens, innovadora línea especialmente indicada para pieles sensibles, que combina la Neurocosmética del bienestar con la Neurocosmética funcional mediante el uso de cosméticos con activos capaces de actuar sobre el sistema nervioso para solucionar un problema estético.

Neurosens es una innovadora línea de acción calmante, regenerante y protectora, especialmente indicada para pieles sensibles y reactivas. Las principales causas de las pieles sensibles son tanto físicas (factores medioambientales, dieta, enfermedades...), como emocionales (estrés, ansiedad, apatía...). Como respuesta a estas agresiones, la piel se manifiesta reactiva con rojeces, couperosis y envejecimiento prematuro. En consecuencia, estas alteraciones provocan la sensación de picor, la de tirantez y las de malestar e incomodidad en la piel ■



Lotus celebra el aniversario del Mundial ganado en Sudáfrica

El pasado 11 de julio hizo un año que La Selección Española – La Roja – ganó su primer Mundial de Fútbol en Sudáfrica.

En honor a todos los campeones y futuros vencedores del 2011, Lotus crea la original colección unisex Champions, con 4 modelos que se diferencian del resto por llevar estampada la bandera de España en un lateral de la correa y en la esfera del reloj. Lotus recalca así el orgullo por su país y el made in Spain de nuestros deportistas.



Con motivo de este gran éxito futbolístico así como del excelente trabajo realizado por la periodista de Telecinco, encargada de acercarnos en directo a los más profundos sentimientos de nuestros bravos deportistas, la marca Lotus obsequia a Sara Carbonero con una colección de once cronógrafos Champions de vivos colores ■

Montblanc presenta la nueva Meisterstück Canvas Collection

Montblanc ha añadido una nueva colección a su icónica línea Meisterstück. Los artículos de la Meisterstück Canvas Collection combinan la belleza de la piel con la versatilidad de la lona. Con la presentación de esta nueva gama, Montblanc le ofrece a sus clientes un equilibrio único entre el estilo clásico del acabado en piel de la Meisterstück con la ligereza y el gran resultado y durabilidad de la lona.

Esta nueva colección en lona incluye:

En gris: maletín de un fuelle; bolso Messenger; bolso Tote Ejecutivo; portatarjetas; billetero para 6 tarjetas; billetero vertical para 6 tarjetas; billetero largo para 6 tarjetas y clip para los billetes; billetero para ocho tarjetas; billetero con clip para los billetes y bolsillo con ventana; billetero con clip para los billetes y monedero.



En negro: bolso Messenger; portadocumentos; maletín de doble fuelle; funda para portátil; bolsa fin de semana.

Estos exclusivos artículos se han elaborado con maestría por artesanos de gran experiencia en el taller de accesorios de lujo que Montblanc tiene en Florencia ■



TORREMIRONA GOLF CLUB

i

CLUB GOLF D'ARO

X +
units per sumar

5%
descompte
presentant aquest
anunci

9 9 9 9 9 9

18 18 18 18

Jugar 6 vegades el recorregut de 9 forats.

Jugar 4 vegades el recorregut de 18 forats.

Jugar 3 vegades el recorregut de 9 forats i 2 vegades el recorregut de 18 forats.

210 €

Ara comprant el nou TALÓ, podràs combinar les diferents possibilitats en qualsevol dels dos camps.*

TorreMirona Golf Club: 972 55 37 37
Club Golf D'Aro Masnou: 972 82 69 00

Consulteu les condicions de la promoció al camp.

ALZE
GOLF

Llum de guàrdia en el Teatre Romea de Barcelona

del 6 de setembre al 9 de octubre de 2011



14 de setembre del 2004. Rueda de premsa. Un grup d'artistes presenta el imminent estren del espectàcul "Xirgu" en el Teatre Romea. Sus miembros muestran su mejor cara ante los medios y se declaran satisfechos con el espectáculo que están a punto de estrenar. Uno de los miembros del grupo, Clara, una actriz-bailarina sordomuda, hace "estallar" el acto con una sorprendente revelación: la leyenda según la cual el fantasma de la mítica actriz catalana Margarida Xirgu se pasea por el Romea es cierta. Ella ha visto el fantasma. Y éste le ha dicho que el espectáculo no se ha de representar. A pesar de las advertencias de Clara, la función se estrena. Y la noche del estreno, se quema el teatro. "El incendio del Romea" pasará a formar parte desde entonces de la leyenda negra de la ciudad.

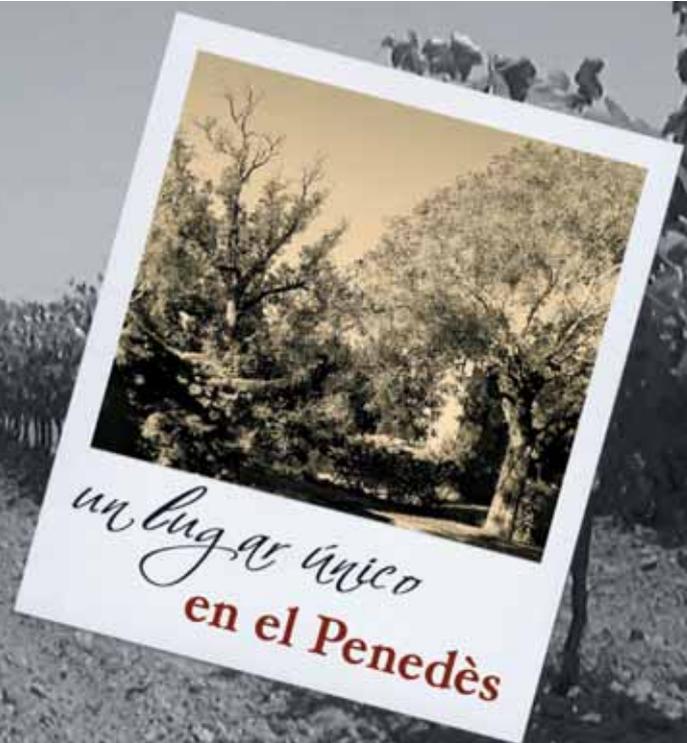
14 de setembre de 2011 (sete anys després). El Romea sigue cerrado, pendiente de reformas. Y el grupo que integraba "Xirgu" se ha desintegrado. Sus componentes han seguido diferentes caminos, todos ellos apartados del escenario. Una extraña maldición parece perseguirlos desde que tuvo lugar el incendio. La llegada a Barcelona, después de siete años de ausencia, de Josh L. Franklyn, el antiguo director de "Xirgu", convertido ahora en cineasta de culto del género de terror, cambiará las cosas. Una serie de extrañas y violentas coincidencias volverá a reunir al grupo alrededor del viejo teatro abandonado.

Frutos Secos



Chips & Snacks





sensaciones únicas
en el mundo



Mont Marcal

desde • 1975 • since

VIÑEDOS, BODEGAS Y CAVAS

www.mont-marcal.com

Distribución: Vinum Nostrum · Tel. 93 673 03 03

ENTREVISTA A **JAUME ALGUERSUARI**

La Fórmula 1 en el Golf

¿Cómo empezó tu afición por el mundo del motor?

“Mi familia siempre ha estado vinculada al mundo del motor, aunque mi padre era piloto de motos, siempre he vivido muy de cerca este mundo. Un día mi padre me llevó al Karting y me encantó. A partir de este momento se convirtió en una práctica habitual los fines de semana, junto con otros deportes como el golf y el tenis. Finalmente, con 13 años me decanté por el automovilismo.”

Con 15 años fue elegido para formar parte del Red Bull Junior Team, programa de jóvenes promesas de automovilismo de Red Bull, después de convencerles en un test en Estoril junto a 25 pilotos más que aspiraban a lo mismo.

De aquí, a mi salto definitivo en 2009, en mi escudería, Toro Rosso.”

¿Cómo estás viviendo la temporada del 2011?

“Está siendo una muy buena temporada.”



ahora me siento muy a gusto con el coche y sé que puedo hacer grandes resultados



Por un lado porque estoy cumpliendo los objetivos que me ha habido pedido mi escudería, Toro Rosso. Por otro lado, cada día que pasa ganó más experiencia y esto siempre es positivo de cara al futuro. Cada día estoy más seguro de mi mismo, después de superar algunos problemas de set up a principios de temporada con el coche, ahora me siento muy a gusto con el coche y sé que puedo hacer grandes resultados.”

Hace casi dos años de tu debut en la Fórmula 1, ¿cuál ha sido el mejor momento hasta la fecha?

“Es difícil quedarme con un solo momento, porque los ha habido de inolvidables

desde que debuté. Evidentemente nunca olvidaré Hungría 2009, ya que fue mi debut, pero también hay otros momentos como los del Gran Premio de Canadá de este año, cuando terminé octavo en carrera consiguiendo así mi mejor resultado en Fórmula 1, o la carrera del Gran Premio de Valencia del pasado mes de junio, creo que hice un trabajo magnífico y demostré mis aptitudes en este deporte.”

Os enfrentáis a largas temporadas en la F1. ¿Cómo os preparáis día a día, física y mentalmente?

“Como dices, es un trabajo día a día. Considero que somos atletas de élite y como tal, seguimos un exhaustivo plan de



Jaume Puig (derecha), Presidente de Sota Par hablando con Jaume Alguersuari

trabajo que consiste en sesiones específicas en el gimnasio en donde trabajo la parte aeróbica, el cuello y la resistencia, combinándolo con sesiones de bicicleta de carretera, mountain bike, running, etc...igualmente llevo una dieta muy controlada y reuniones con mi ingeniero y Staff del equipo para preparar las carreras.

También es verdad que el apoyo de mi familia, novia y amigos, son importantísimos para mantener la cabeza en el suelo y la concentración ante este trabajo”.

¿Qué se debe tener para ser un piloto de Fórmula 1?

“Solvencia, ser regular y no cometer errores y evidentemente, tener talento.”

Ya habéis corrido once carreras. ¿Qué balance haces hasta ahora de la temporada?

“El balance es muy bueno. Empezamos la temporada con algunos problemas técnicos que se han ido solucionando a medida que ha avanzado la temporada. Desde el inicio tanto yo como el equipo, hemos hecho un duro trabajo para encontrar el mejor set up para el coche, y los resultados empezaron a verse en el mes junio. La carrera de Valencia representó un punto de inflexión en lo que va de año, me sentí francamente bien con el Toro Rosso y los resultados a partir de allí saltan a la vista. En Canadá me apunté mi mejor resultado de mi carrera deportiva en F1 y la semana pasada conseguí mi mejor resultado en calificación, un sexto puesto”.

Has sumado tu 10º punto de la temporada en el Gran Premio de Hungría. ¿Qué sentiste cuando Franz Tost, team principal, y Giorgio Ascanelli, ingeniero jefe, te visitaron para felicitarle?

“Evidentemente, fue una gran alegría para mí. Siempre se agradece que te feliciten cuando haces bien tu trabajo”.

¿Cuál es tu circuito preferido?

“Me gustan mucho los circuitos urbanos. Me quedaría con el circuito de Suzuka, en Japón, su forma de ocho en donde un trazo de la pista pasa por encima de la otra a través de una sección elevada, lo



“Jugar a golf es un momento para relajarme, concentrarme, disfrutar de un paraje magnífico de naturaleza y tranquilidad”

hacen muy particular. También me gusta mucho el Albert Park de Melbourne, Australia, el recorrido es alrededor de un lago y evidentemente hace que sea espectacular”.

¿Hace mucho que practicas el golf?

“Desde pequeño el deporte en general ha formado parte de mi vida. Sobre todo

practicaba con regularidad el Karting, el tenis y el golf. Estos deportes se me daban realmente bien, siempre destacué en estas disciplinas, pero a los 13 años tuve que elegir, y me decanté por el automovilismo”.

Para ti, ¿es el golf una buena forma de relajar la mente y dejar los problemas de la F1 a un lado por un momento?

“Jugar a golf es un momento para relajarme, concentrarme, disfrutar de un paraje magnífico de naturaleza y tranquilidad. Es un momento único para disfrutar del silencio en buena compañía. Además mi compañera Marta Gironès practica este deporte desde hace tiempo, la verdad es que es una extraordinaria golfista. Juega en el Golf de la Cerdaña y siempre que puedo juego con ella”.

¿Te cuesta mucho combinar el golf con tu trabajo como piloto?

“Mucho, la verdad es que me gustaría practicarlo mucho más de lo que mi agenda me lo permite. Aunque siempre que puedo, paso una tarde de golf con mi padre o mis amigos”.

En cuanto a técnica y concentración, ¿es más exigente el golf o la F1?

“Estas dos cualidades son imprescindibles en ambos deportes.”

Por Oscar Puig





El nuevo Chevrolet Malibu celebrará el debut europeo en Frankfurt

El nuevo Malibu, que ha celebrado su debut mundial con presentaciones simultáneas en Estados Unidos y China, será la piedra angular de la presencia de Chevrolet en el Salón del Automóvil de Frankfurt 2011. En Europa, donde el Malibu no se había comercializado hasta ahora, la nueva versión saldrá a la venta el año próximo y será el nuevo buque insignia de la marca.

Aspecto estilizado y sensación atlética de nuevo cuño

Gracias a su coeficiente aerodinámico próximo al 0.28 del Volt, el Malibu será uno de los coches con la aerodinámica más eficiente de toda la gama de vehículos de pasajeros de Chevrolet.

Las llantas de 17 ó 18 pulgadas satisfarán los gustos de todo tipo de clientes. Se ofrecen nueve colores para el exterior y hasta cuatro combinaciones de colores para el interior, según la versión.

Más espacio, confort y refinamiento

El nuevo Malibu presenta una novedosa cabina doble que crea un entorno acogedor, espacioso y cómodo. Su mayor anchura se traduce en una cabina más espaciosa. En comparación con el modelo anterior, tiene más volumen interior, así como más espacio para hombros y caderas.

Los detalles metálicos o cromados, la suave luz ambiental del panel de instrumentos y de los compartimentos de almacenamiento, así como la costura a pespunte, añaden refinamiento al



interior. Se han aplicado materiales de insonorización en lugares estratégicos para disfrutar de una conducción relajada y silenciosa.

Los clientes podrán elegir entre dos motores eficientes y potentes de 4 cilindros, 2.4 gasolina con 169 CV y 2.0 diesel con 164 CV. En Europa, el nuevo Malibu estará disponible con transmisión manual o automática.

Sólidas prestaciones de seguridad

En cuanto a prestaciones de seguridad, incluirá medidas para la protección de los peatones. Entre las prestaciones de seguridad que se ofrecen de serie figuran 8 airbags. Un sensor de aparcamiento trasero y una cámara trasera vienen de serie en los modelos medios y superiores ■

VISTE TU EQUIPO

Artículos de golf personalizados para torneos (Con el logo del sponsor o del club), equipos (Nombre, logo y banderas) y para regalos.

Gorras bordadas

También viseras y sombreros.

Bordado personalizado incluido y sin coste por el diseño!

Polos bordados

Bordado personalizado incluido y sin coste por el diseño!

Cubre maderas bordados

Bordado personalizado incluido y sin coste por el diseño!

Bolsas de golf bordadas

Bordado personalizado incluido y sin coste por el diseño!



Bolsas zapatos bordados

Bordado personalizado incluido y sin coste por el diseño!

Toallas bordadas

Bordado personalizado incluido y sin coste por el diseño!

ADEMÁS:

* BOLAS * GUANTES * TEE'S * MARCADORES * ARREGLAPIQUES * TROFEOS * BANDERAS *

MAS INFORMACION Y PEDIDOS:



Tel.: 902 009 459



E-mail: info@grafitigolf.com



Web: www.grafitigolf.com

CLUB DE GOLF COSTA DORADA



IX CIRCUITO NACIONAL HALCÓN VIAJES

Hcp. Inferior	
1º Gabriel Martí	-8
2º Angel Fernandez	-5
Hcp. Superior	
1ª Marta Abbad	-3
2º Josep Cruz	-2
Handicap Femenino	
1ª Eugenia Yakovtseva	-2
Handicap Senior	
1º Victor Barba	-2
Scratch	
1º Xavier Gimenez	31

VI TROFEO JORGOLF-PRIMAGESTIO MEMORIAL ALONSO GARCÍA

1ª Categoría	
1ª Pedro Ansa	
Ricardo Zaragoza	-5
2ª Luis Carlos Lacorte	
Ellen Krupa	-5
3ª Agustin Camacho	
Montserrat Esclusa	-4
4ª Alfonso Jimenez	
Juan Lara	-4
2ª Categoría	
1ª Jose Sans	
Elena Coscolluela	-10
2ª Jose Mª Rosell	
Jose Mª Marrugat	-7
3ª Miguel Carreras	
Javier Cuervo	-6
4ª Elba Sainz	
Ernesto Rosello	-4
3ª Categoría	
1ª Alberto Gimeno	
Mª Angeles Sanuy	-7
2ª Joaquin Alcantara	
Elisabet Calabuig	-7
3ª Francisco Jarillo	
Javier Montala	-6
4ª Raul Salvador	
Fernando Sanmartin	-4
Scratch	
1ª Carlos Pigem	
Emilio Cuartero	41
Ultima Pareja Handicap	
Joaquin Montolio	
Javier Madrigal	

I TROFEO MARY KAY

Handicap	
1ª Carolina Pamies	
Coral Vazquez	-7
2ª Mª Concepción Guergue	
Pilar Encuentra	-1
3ª Olga Beltrí	
Marta Alvarez	
Scratch	
1ª Esther Lozano	
Elena Coscolluela	23
Handicap Sub-21	
1ª Neus Garau	
Alazne Urizar	-6

CLUB DE GOLF TERRAMAR



X TORNEO "CLUB DE MAR"

Handicap	
1ª Montse Almazor Marsal	
Ronald Guerin B	60
3ª Marta Balasch Vaqués	
Jaime Balasch Casas	60
2ª Alberto Bel Welsch	
Mónica Ventosa Gomez	60
Scratch	
1ª Javier Aizpun Abadal	
Sebastián Lorente V.	65
Handicap Socio "Club de Mar"	
1ª Felipe Claraso Millas	
Inma Ferret	69
Scratch Socio "Club de Mar"	
1ª Luis Roger Echevarría	
Cayetano Alegre	74



CLUB DE GOLF COSTA BRAVA



IX TROFEO BENEFIC FUNDACIÓ AVE MARIA

Scratch	
Ramon Rueda Vico	
Senior	
Manuel Gomez Arenas	
Handicap Superior	
Jacinto Roca Millet	
Handicap Inferior	
Manuel Dueñas Bailon	

VTROFEU ALISGOLF

Scratch	
Jose Ramon Rueda	32
Handicap Superior	
Sergi Berna	40
Handicap Inferior	
Toni Sanchez	39

TROFEU INFANTIL DANONE

9 hoyos	
Alberto Dorado Pola	19
Eduardo Dorado Pola	17
18 hoyos	
Ines Dorado Urrengoechea	46
Clara Gil Sanchez	40

XVI CONCURS PARES I FILLS

9 hoyos	
1ª Alfonso Dorado Olano	
Teresa Dorado Urrengoechea	31
18 hoyos	
1ª Nuria Morell Olivé	
Joan Herp Morell	64

TROFEU BENÈFIC FUNDACIÓ SALUT I SOCIETAT

Equipo Guanador	
1º Stephen Watson	
Eullalia Casassas	
James Forbes	
Juan Francisco Serrano	
2º Santiago Mata	
Sergi Mata	
Ines Dorado	
Alfonso Dorado	
3º Javier Nieto	
Iñaki Elizalde	
Marc Pujol	
Miquel Pigem	

TROFEU ORO VIVO

Senior	
1ª M. Teresa Pujol	75
Senior	
1º Juan Carlos Fdez. de Villalta	71
Scratch Femenino	
1ª Mireia Sanjuan	83
Scratch Masculino	
1º Ramon Rueda	74
Handicap Superior	
Juan Comes Izquierdo	73
Eva Purti	76
Handicap Inferior	
Sergi Mata de la Barata	71
Beatriu Cases Polo	75

GOLF PLATJA DE PALS



HACKETT LONDON,

1ª Cabrera Burriel, Juan Carlos	
Ginesta Manresa, Miquel	48
2ª De Ros Padros, Joaquin	
Pozo Gegauf, Natalia	46

EMPORDÀ GOLF



CAMPEONATO INFANTIL

18 Hoyos

1º Loppacher Saballs, Roger	52
2º Villadomiu Puga, Guillermo	51
3º Roca-Cusachs Valdes, Samuel	43

9 Hoyos

1º Yaïs De Luna, Víctor	24
2º Baeta Vidal, Griselda	21
3º Dalmau, Juan	20

3 Hoyos Femenino

1ª Olívia Rumeu	18
2ª Sofia Rumeu	19
3ª Elena Durban	19

3 Hoyos Masculino

1º Pablo Dalmau	16
2º Tomás Yaïs	19
3º Eric Berge	21

LES TEULES

Scratch

1º Escude Llusca, Jordi	37
-------------------------	----

Handicap Masculino

1º Marsal Colom, Ignacio	43
2º Balsells Pinto, Joan	42
3º Escude Llusca, Jordi	40

Handicap Femenino

1ª Casas García, Pilar	46
2ª Millet Esteve, Anna	39
3ª Marfa Sans, Myriam	39

PUMA COBRA

Femenino

1ª Aguilera Martín De Oliva, Rocio	40
2ª Colominas Gibert, Judith	38
3ª Alvarez Martínez, Rosa Maria	37

Masculino

1º Teller Rodríguez, Sergi	47
2º Pons Caparros, Antonio	44
3º Espiga Tugas, Xavier	43



CLUB DE GOLF MONTBRÚ-MOIÀ



XII TROFEO GASTRONÓMICO DEL MOIANÉS

Scratch

1ª Javier Lopez Mecinas
Marc Avellaneda Ramoneda

Handicap

1ª Jaume Jou Fabregas
Carme Gispert Nieto
2ª Ferran Consul Camps
Josep Pujol Navarro
3ª Gil Riubrogent Matavacas
Joan Riubrogent De Uriarte

TROFEO VILA DE MOIÀ

Scratch

1ª Javier Lopez Icart
Carles Claveria Espuis

Handicap

1ª Sebastia Cortés Rius
Robert Monros Alegre
2ª Javier Lopez Mecinas
Josep Prats Manyosa
3ª Juan Campillo Roldos
Bleidis Martínez Caballero



GOLF EL MONTANYÀ



MERCEDES

1º Leonart Ganduxe, Pere
2º Serrallonga Gutierrez, Lluís
3º Sala I Prat, Jordi
4º Concellon Rodríguez, Juan Antonio
5º Vilà Nuri, Jordi

PADRES E HIJOS

1ª Palau Pomar, Núria
Sales Palau, Gisel
2ª Rabert Grau, Enric
Rabert Riera, Enric
3ª Nebot Vilaseca, Albert
Nebot Holas, Albert



ACTUALIZADOS EL 31 DE AGOSTO DE 2011

1	CAMILLA HEDBERG BERTRAND	-3,8	51	JOSE MARIA DURAN CARASSO	1,5
2	XAVI PUIG GINER	-3,4	52	MARTA GIRONES COLLS	1,5
3	CARLOS PIGEM XAMMAR	-2,9	53	MARTA TRILLO GALINDO	1,5
4	PEP ANGLES ROS	-2,5	54	CLAUDIA CEBRIAN LLARGUES	1,5
5	MIREIA PRAT CABALLERIA	-2,4	55	JORDI PANES CAPDEVILA	1,6
6	GERARD PIRIS MATEU	-2,3	56	JUDITH CHAVES LOPEZ	1,6
7	EMILIO CUARTERO BLANCO	-2,2	57	MANUEL LEACH CUCURELLA JUAN	1,6
8	CARLES PEREZ GELMA	-1,5	58	MARIA TRALLERO SANTAMARIA	1,6
9	ADRIA ARNAUS ANTUNEZ	-1,3	59	ALFONSO PEREZ-ROSALES MARIMON	1,7
10	ELIA FOLCH SOLA	-1,3	60	JAVIER GUERRERO GILABERT	1,8
11	ANDREA VILARASAU AMOROS	-1,1	61	JORDI ESCUDE LLUSCA	1,8
12	ANNA ARRESE CORTADELLAS	-1,1	62	ROBERT SANCHEZ CALLOL	1,8
13	SERGI NOGUE LOPEZ	-1	63	SONIA SANCHEZ FERNANDEZ	1,8
14	MARC GARCIA PINTO	-0,9	64	ALBERT VILARASAU AMOROS	1,8
15	DAVID MORAGO AYRA	-0,9	65	ANTONIO AIZPUN DE ABADAL	1,8
16	VICTOR BERTRAN CROUS	-0,8	66	ERIK WILHELM HEDBERG BERTRAND	1,8
17	VICTOR FIHN FELIX	-0,5	67	JOHANN SCHARER FERNANDEZ	1,9
18	ALEJANDRO ESMATGES RIU	-0,5	68	JOSE RAMON RUEDA VICO	1,9
19	ANDREA JONAMA ROVIRA	-0,5	69	ALEJANDRO ORPIANESI SANCHEZ	1,9
20	BEATRIZ SERRA CATASUS	-0,3	70	CRISTINA GARCIA-VENTOSA GRASES	1,9
21	ERIC SERCH QUEMADES	-0,3	71	EVA VILAGUT ORTA	1,9
22	JORDI SANSO ALBERICH	-0,2	72	PABLO VALLET MONZO	2
23	ESTEFANIA ELENA KNUTH MARTEN	-0,1	73	ALEJANDRO GARCIA ECHEVARRIETA	2
24	JORGE RUBIO RIVERO	0	74	SUSANA TEROL VIDAL	2,1
25	ALEJANDRO LARRAZABAL COROMINAS	0	75	JAVIER ALDAMIZ-ECHEVARRIA VILLA	2,2
26	XEVI ORRA NURI	0	76	JOAN TOMBAS PEREZ	2,2
27	BOSCO DE CHECA MATO	0	77	CRISTINA PAMIES BOILLOS	2,2
28	JOAN BERTRAN GARRE	0,1	78	JERONIMO JIMENEZ ORTEGA	2,3
29	JOANA YAÑEZ ABADES	0,1	79	JORDI SICRA CAMPMAJO	2,3
30	DIANA TEROL VIDAL	0,4	80	SERGIO SADURNI RODRIGUEZ	2,3
31	BORJA GARCIA ECHEVARRIETA	0,5	81	ALBERT ARRIBAS SAN JOSE	2,3
32	MA.CARMEN FLORAN CAÑADELL	0,7	82	RICARD POL VERGE JACAS	2,4
33	JORDI FLOTATS POZO	0,8	83	SERGIO ALEJANDRO FAURO CARLES	2,4
34	POL SERRATOSA FANDOS	0,9	84	VICENÇ SAAVEDRA PALAZON	2,4
35	ALBERTO DELL ANNA VALLIN	0,9	85	VICTOR ABADIAS BADIA	2,4
36	EDUARDO ALIE ZANINI	1	86	CRISTINA FELIP SANTAMARIA	2,4
37	ALVARO GUERIN ALMAZOR	1,1	87	GONZALO ACHA SUÑER	2,4
38	ALVARO OLEART PEREZ DE SEOANE	1,1	88	GUILLERMO AROLA DIAZ	2,4
39	EDUARDO DE LA RIVA CASANUEVA	1,1	89	MARC NOGUES FORCADA	2,5
40	INES TUSQUETS GONZALEZ	1,1	90	ALBERTO DURBAN MONREAL	2,5
41	PATRICIA ARANA NAVARRETE	1,2	91	ANGEL FEJOO SOLER	2,5
42	ALFONSO VIDAOR AMEZTOY	1,2	92	ERNEST PRATCORONA SUBIRANA	2,5
43	CARLOS DURAN CARASSO	1,2	93	JORDI SALA PRAT	2,6
44	IVON REIJERS NAVAS	1,3	94	ORIOL SAURA BOSCH	2,6
45	RAMON VENTURA CAMP	1,3	95	ANDREA ARQUERO FERNANDEZ	2,6
46	ALAZNE MIREN URIZAR ZAPATA	1,3	96	ANDREAS FREY MIQUEL	2,6
47	ALBERTO SANCHEZ GARCIA	1,3	97	OSCAR DAVID BUENDIA PEREGRINA	2,7
48	BORJA FAIXAT LLANAS	1,3	98	PAULA MUSTIENES FERRER	2,7
49	LLUIS FURNELLS RIBAS	1,4	99	RAUL MARIN RODRIGUEZ	2,7
50	LUIS MARQUES DEFOIN	1,4	100	ANNA PIGEM XAMMAR	2,7



¡¡¡Busca tu Día!!!

Golf de Caldes a sólo 30 Km de Barcelona, 18 Km de Sabadell
y 10 Km de Granollers



Los Lunes "Día del jugador"

juega 9 hoyos por 20€
y 18 hoyos por 25€

Los Martes "Día de las damas"

Las señoras juegan
9 hoyos por 15€ y
18 hoyos por 25€

Los Miércoles "Día del patrocinador"

Por la compra de cualquier
Greenfee te llevas un obsequio
de nuestros patrocinadores
y entras en el sorteo de
un abono mensual

Los Jueves "Día de la Fideuá"

Por la compra de
cualquier Greenfee te
invitamos a comer una
Fideuá

Los Viernes "Día del ejecutivo"

9 hoyos + menú
restaurante por 35€
18 hoyos + menú
restaurante por 40€

Además hasta el mes
de diciembre todas
las salidas de 9 hoyos
a partir de las 14h
te costarán sólo 19€
incluidos los fines
de semana

PRÓXIMOS TORNEOS

SEPTIEMBRE					
16, 23, 30	Can Cuyas	Liga Dels Divendres	8	Can Bosch Sant Feliu	VII Scramble C. Bosch St Feliu
16	Can Cuyas	Torneig Nocturn	8	Costa Dorada	Trofeu Infantil Social
16 o 17	Terramar	XVI AECC V Memorial Robert Oleart	8	Empordà	The Golden Golf Tour Parelles
17 i 18	Aravell	Campionat de Catalunya Senior 2011	8	Llavaneras	Match Play - Fase Previa
17 i 18	Cerdaña	XLI Trofeu Las Casas	8 o 9	Sant Cugat	Trofeu Social 2011- Patrocinat Per Lexus Sabadell
17	Costa Brava	X Torneig de la Publicitat	8	Serres de Pals	Torneo parejas Golf Serres de Pals
17	d'Aro	Green Golf Tour	8	Torreirona	Circuit Ton Golf
17	Peralada	II Torneig Tasta Swing Peralada	8	Vilalba	Circuit Green Golf Tour
17	Raimat	XI Trofeu Open Enginyers	9	Empordà	The Golden Golf Tour Individual
17 o 18	Vilalba	CIRCUITO PING DUBAI	9	Sant Marc	Marato del Rovello
18	Raimat	Trofeu Comitè Juvenil Open Enginyers	10	Sant Cugat	Trofeu Aesgolf Seniors
19	Vilalba	Seniors I No Tan Seniors	10	Sant Joan	X Junior & Baby Cup
20	Girona	Senior Cup Tardor	10	Vilalba	Torneig Dels Dilluns
22	El Prat	Concurso Social	10	PGA	3 X 2011
23 al 25	Costa Brava	CAMPIONAT DE CATALUNYA IND. 1ª I 2ª CATEG. 2011 (GP)	13	Aiguësverds	Golf 9 x 2 Circuit Tecnologic
23	Montanyà	The Golden Golf Tour	14, 15 o 16	Costa Dorada	(ACGolf) Circuit Optima.com
23	Serres de Pals	La pool del divendres	14, 15 o 16	Vallromanes	Open Mundo Golf
24	Aravell	X Junior & Baby Cup	15	Aravell	IV Copa d'Andorra
24	Aravell	XIII Circuit Amics del Golf	15 o 16	Barcelona	Tour Golf Barcelona 2011
24 i 25	Barcelona	Cto. Doble Del Club Y Doble Senior	15	Bonmont	Open Bonmont
24	Bonmont	X Foro Cup Catalunya	15	Camprodon	III Trofeu Casa Club
24	Camprodon	IV Open Golf Camprodon	15 i 16	Cerdaña	CAMPIONAT INTERCLUBS BOYS/GIRLS DE CATALUNYA
24	Can Bosch St. Feliu	Campionat TPU	15		COPA IN MEMORIAM PEDRO CUATRECASAS 2011
24	Costa Brava	III Trofeu Jardins Crehuet	15	Platja de Pals	Circuit Empleats Caixa Terrassa
24	d'Aro	Torneig Caixa Terrassa	15 o 16	Sant Cugat	CAMPIONAT DE CATALUNYA 3ª I 4ª CATEGORIA 2011
24	Empordà	Circuit Ton Golf	15	Serres de Pals	10è Circuit Foro Cup Catalunya
24	Fontanals	II Circuit Fontanals Golf	15	Serres de Pals	X Trofeu Tardor Hotel la Costa
24	La Graiera	La Graiera Grand Slam 2011	15 o 16	Torreirona	Nike Golf
24	Montanyà	The Golden Golf Tour	17	Fontanals	El Dilluns del Restaurant
24	Montbrú-Moià	XIV Copa Memorial Bargaño	17	Vilalba	Seniors i No Tan Seniors
24	Raimat	VIII Memorial J.L. Gonzalez	18	Can Cuyas	Torneig Femeni
24	Terramar	VI Comitè de Competició	18	Girona	Senior Cup Tardor
24 o 25	Torreirona	Minerva Golf Club	18	Raimat	Triangular Femeni Reus-Costa Dorada-Raimat
24	Vallromanes	X Trofeu Segura Viudas	19	Costa Dorada	Trofeu Senior de octubre
25	Girona	V Trofeu 18 Hotels 18 Forats	19	PGA	Trofeu Pucci Lepori 2011 (Damas)
25	Llavaneras	Ranking Club - 3ª prova	20	Costa Brava	Circuit 3 x 2011
25	Montanyà	Circuit Infantil de Golf del Mediterrani	20	El Prat	Concurso Social
26	Raimat	III Torneo Porton - O Sullivans	21, 22 o 23	Caldes	CIRCUITO PING DUBAI
26	Vilalba	Torneig Dels Dilluns	21	Raimat	VII Trofeu E.O.P.
27	Caldes	Trofeu Aesgolf Seniors	21	Serres de Pals	La pool del divendres- BABA GOLF
28 al 30	Empordà	Cuadrangular España-Francia-Italia-Suïza Senior Femenino	22	Aiguësverds	Torneig Amics del Golf
29	Costa Brava	Circuit 3 x 2011	22	Aravell	Trofeu La Caixa
29/9 al 2/10	Raimat	Cpto. de España Interclubs Masculino	22 i 23	Cerdaña	XVII Match Circulo Ecuestre-Empordà
30/9 al 2/10	Raimat	CAMPEONATO DE ESPAÑA POR EQUIPOS MASCULINO	22 o 23	Costa Brava	Circuit Garda Masters
30	Torreirona	(Acgolf) Passion Golf Tour 2011	22	Costa Dorada	XI Trofeu Segura Viudas
			22	d'Aro	V Proba Sq's 2011
			22	El Prat	Concurso Comitè de Competició
			22	Fontanals	II Circuit Fontanals Golf + Sopar
			22	Montanyà	X Campionat Social per Parelles
			22	Platja de Pals	Maresme Golf
			22	Raimat	XXX TRIANGULAR INFANTIL DE CATALUNYA 2011
			22 o 23	Sant Cugat	Trofeu Social
			22 i 23	Sant Joan	Lacoste Promesas 2011
			22	Taradell	XVII TRIANGULAR BENJAMÍ DE CATALUNYA 2011
			22 i 23	Terramar	Cto. del Club de Dobles
			22 o 23	Torreirona	Circuit Tecnologic Golf 9X2.Com
			22	Vilalba	VIII Aniversari Manel Beltran
			23	Can Bosch St Feliu	IV Trofeu C. Bosch St Feliu
			23	Girona	9è Trofeu Fires De Sant Narcis
			23	Montanyà	X Campionat Social per Parelles
			23	Montbrú-Moià	Copa Pla dels Pins
			24 o 25	Sant Cugat	Trofeu Aesgolf Seniors
			24	Vilalba	Torneig Dels Dilluns
			25	Costa Dorada	Triangular Femenino de Clubs
			27	Camprodon	III Campionat Popular Amics de Camprodon
			27	Girona	Circuit 3 x 2011
			27	Terramar	Trofeu Senior Benefic Alzheimer Day
			28, 29 o 30	Empordà	(Acgolf) Cicagolf
			28, 29 o 30	Empordà	(ACGolf) Circuit Optima.com
			29 i 30	Serres de Pals	GRAN FINAL CIRCUIT PING DUBAI
			29	Aiguësverds	Torneig Social Joieria Solanes
			29	Aravell	Trofeu de Tardor
			29	Barcelona	Cto Del Club Senior
			29	Barcelona	Trofeu Benjamin
			29	Can Cuyas	Torneig D'Octubre
			30	Costa Dorada	I Trofeu Halloween
			30	Barcelona	Trofeu Infantil
			30	Costa Brava	Copa Infantil Tardor
OCTUBRE			NOVIEMBRE		
1 o 2	Aiguësverds	Torneig Social Aiguësverds	3, 24	PGA	3 X 2011
1	Aravell	3 Nacions Golf Tour	4	Can Cuyas	Final Campionat Club I Torneig
1 o 2	Bonmont	(ACGolf) Circuit Optima.com	4,11,18,25	Can Cuyas	Liga Dels Divendres
1	Caldes	XVII TRIANGULAR BENJAMÍ DE CATALUNYA 2011	4	Costa Dorada	XIV Trofeu Golf & Playa
1	d'Aro	Torneig Tardor	4	Girona	Primer Divendres De Mes
1	Empordà	Torneig Benefic Fundacio Esclerosi Multiple			
1 o 2	La Roqueta	III Campionat Presaba			
1	Montanyà	XXX TRIANGULAR INFANTIL DE CATALUNYA 2011			
1 i 2	Montbrú-Moià	3era. Ryder Cup Social			
1	PortAventura	Gran Circuito PortAventura Golf 2011			
1	Raimat	Campeonato de España Interclubs Masculino			
1	Sant Joan	Torneig Lliga Golf Sant Joan 2011 - Prova 4			
1 o 2	Torreirona	(Acgolf) Passion Golf Tour 2011			
2	Aravell	Final V Circuit de Parelles Milar Martínez Electrodomèstics			
2 o 3	Vilalba	Torneig Vilalba			
3	Caldes	Primer Dillunsx30			
4	Costa Brava	Dimarts del Senior			
4	Montanyà	XIII Torneig Insurance Golf			
4	Vilalba	Seniors I No Tan Seniors			
5	Montbrú-Moià	Trofeu Golf i Botifarra			
5 i 6	Peralada	CAMPIONAT DE CATALUNYA DOBLE SENIOR 2011			
6	Girona	Circuit 3 x 2011			
7, 8 o 9	Caldes	Golf Caldes Tour 2011			
7, 14, 21, 28	Can Cuyas	Liga Dels Divendres			
7 i 8	Cerdaña	XVIII Trofeu Golf De Das			
7, 8 o 9	Costa Brava	(ACGolf) - CiCaGolf Individual			
7, 8 o 9	Costa Brava	(ACGolf) - CiCaGolf Parelles			
7	Fontanals	Fontanals Senior Cup + Dinar			
7	Girona	Primer Divendres De Mes			
7, 8 o 9	Montanyà	(Acgolf) Passion Golf Tour 2011			
7	Montbrú-Moià	VI Trobada de Taxistes			
8 o 9	Aiguësverds	CIRCUITO PING DUBAI			
8 i 9	Aravell	Campionat del Club			
8	Aravell	Copa President			
8	Bonmont	First Class Tour Golf 2011			



Más internacional que nunca

Operador Logístico Integral a nivel Mundial

España y Portugal

Express - Express Canarias - Premium Hora Limite
Premium Nocturno - Premium Grandes Superficies
Premium Canarias - Premium Pharma
Soluciones Especiales

Europa

Uno - Express
Grupaje - Cargo
Selección

World Wide

Overseas
Paquetería Urgente
Logística Integral a Medida

CAMPOS DE GOLF EN CATALUNYA

BARCELONA

TARRAGONA

LLEIDA

GIRONA

CLUB DE GOLF DE BARCELONA



Tel. 93 772 88 00
e-mail:reservas@golfdebarcelona.com
www.golfdebarcelona.com
Ctra. Martorell-Capellades, km. 19,5
08635 Sant Esteve Sesrovires (Barcelona)

GOLF DE CALDES



Tel. 93 862 62 65 - Fax 93 862 66 61
golfcaldes@gmail.com
www.golfcaldes.com
Cami Antic de Caldes a Sta. Eulàlia s/n Ap 200
08140 Caldes de Montbui (Barcelona)

CLUB DE GOLF CAN BOSCH



Tel. 93 866 30 96 - Fax 93 215 05 07
Tel. camp 93 866 30 96
Fax camp 93 866 20 30
08182 San Feliu de Codines
(Barcelona)

CLUB DE GOLF CASTELLTERÇOL



Tel. 93 866 60 03 / 86 20
Fax 93 866 60 03
Plaça Prat de la Riba, 8
08183 Castellterçol
(Barcelona)

CAN CUYÀS GOLF



Tel. 93 685 55 66 - Fax 93 666 12 22
Masia Can Cuyàs
info@cancuyasgolf.com
08980 Sant Feliu de Llobregat
(Barcelona)

CLUB DE GOLF LA MOLA



Tel. 93 730 05 16
Fax 93 730 01 56
golflamola@golflamola.com
Pompeu Fabra, s/n (Can Vinyers)
08230 Matadepera (Barcelona)

CLUB DE GOLF LA ROQUETA



Tel. 93 833 13 28
Fax 93 833 38 36
roqueta@cconline.es
Ctra. d'Aberra a Manresa C-55, km. 24
08297 Castellgalí (Barcelona)

CLUB DE GOLF LLAVANERES



Tel. 93 792 60 50
Fax 93 795 25 58
club@golfllavaneres.com
Cami del Golf, s/n
08392 Sant Andreu de Llavanes
(Barcelona)

CLUB DE GOLF MONTANYÀ



Tel. 93 884 01 70
Fax 93 884 04 07
E-mail: golf.montanya@teleline.es
Masia l'Estanyol
08553 El Brull (Barcelona)

CLUB DE GOLF MONTRÚ-MOIÀ



Tel. 93 744 91 68
Mòvil 654 513 180
info@golfmoia.com
Pla dels Pins, s/n Apartado de Correos 31
08180 Moià (Barcelona)

REAL CLUB DE GOLF EL PRAT



Tel. 93 728 10 00
Fax 93 728 10 10
Plans de Bonvilar, 17
08227 Terrassa
(Barcelona)

GOLF PÚBLIC TARADELL



Tel. 93 812 66 78 / 678 406 404
E-mail: recepcio@golfpublictaradell.com
Ctra. de Taradell a Balanya, km 1
08552 Taradell (Barcelona)

CLUB DE GOLF TERRAMAR



Tel. 93 894 05 80 / 894 20 43
Fax 93 894 70 51
info@golfterramar.com
Director deportivo: tgonzalez@golfterramar.com
Apartado de Correos 6 - 08870 Sitges (Barcelona)

CLUB DE GOLF SANT CUGAT



Tel. 93 674 39 08 / 674 39 58
Fax 93 675 51 52
golfsc@teleline.es
Villa, s/n
08190 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)

CLUB DE GOLF CAN SANT JOAN



Tel. 93 675 30 50
Fax 93 589 54 38
santjoan@btlink.net
Apartado de Correos 148
08191 Rubí (Barcelona)

GOLF SANT VICENÇ DE MONTALT



Tel. 93 791 49 49 - Fax 93 791 49 48
recepcio@golfsantvicencs.es
C/ de Balis, 9
08394 Sant Vicenç de Montalt
(Barcelona)

CLUB DE GOLF VALLROMANES



Tel. 93 572 90 64
Fax 93 572 93 30
comite@golfvallromanes.com
Afores, s/n
08188 Vallromanes (Barcelona)

VILALBA GOLF CLUB



Tel. 938 444 886 - Fax 931 135 033
Manso Vilalba
Ctra. la Roca a Cardedeu (BV-5105) km. 4,5
08430 La Roca del Vallès (Barcelona)
vilalbagolf@ingreen.com - www.vilalbagolf.com

CLUB DE GOLF REUS AIGÜESVERDES



Tel. 977 75 27 25
Fax 977 75 19 38
recepcion@golfespalmeres.com
Ctra. de Cambrils, s/n (Mas Guardia)
43206 reus (Tarragona)

CLUB DE BONMONT TERRES NOVES



Tel. 977 81 81 40 Fax 977 81 81 46
golfbonmont@medgroup.com
Urb. Bonmont Terres Noves, parc. 84
43300 Mont-Roig del Camp
(Tarragona)

CLUB DE GOLF COSTA DORADA



Tel. 977 65 33 61
Fax 977 65 30 28
club@golfcostadoradatarragona.com
Ctra. del Catllar, km. 2,7
43764 Tarragona

GOLF LA GRAIERA



Tel. 977 16 80 32
Fax 977 16 80 35
info@graiera.es
Ctra. de Calafell a Bellvei, s/n
43820 Calafell (Tarragona)

LUMINE GOLF CLUB



Tel: 977 12 90 70 Fax: 977 37 04 35
www.lumine.es
Cami de racó s/n
43481 La Pineda (Vila-seca)
Tarragona

ARAVELL GOLF



Tel. 973 36 00 66
Fax 973 35 44 48
secretaria@aravellgolfclub.com
Avda. Cadi, 2
25712 Aravell (Lleida)

RAIMAT GOLF CLUB



Tel. 973 73 75 39 / 908 73 29 22
Fax 973 73 74 83
recepcion@raimatgolf.com
25111 Raimat
(Lleida)

CLUB DE GOLF RIBERA SALADA



Tel. 973 29 92 82
Fax 973 48 41 92
riberasalada@eresmas.com
Apartado de correos 1
25280 Solsona (Lleida)

CLUB DE GOLF D'ARO MAS NOU



Tel. 972 81 67 27 - Fax 972 82 69 06
info@golfdaro.com
Urbanización Mas Nou, s/n
17250 Platja d'Aro (Girona)

CLUB DE GOLF CAMPRONON



Tel. 972 13 01 25
Fax 972 13 06 25
golf_campronon@eresmas.com
Bac de Sant Antoni, s/n
17867 Camprond (Girona)

REAL CLUB DE GOLF DE CERDAÑA



Tel. 972 14 14 08
Fax 972 88 13 38
Apartado de Correos 63
17250 Puigcerdà
(Girona)

CLUB DE GOLF COSTA BRAVA



Tel. 972 83 71 50 / 83 71 52
Fax 972 83 72 72
info@golfcostabrava.com
Urbanización Golf Costa Brava
17246 Santa Cristina d'Aro (Girona)

EMPORDÀ GOLF



Tel. 972 76 04 50
Fax 972 75 71 00
info@empordagolf.com
Ctra. de Palafrugell a Torroella, s/n
17257 Gualta (Girona)

FONTANALS GOLF



Tel. 972 14 43 74
Fax 972 89 08 56
info@fontanalsgolf.com
Soriguerola
17538 Fontanals de Cerdanya (Girona)

CLUB DE GOLF GIRONA



Tel. 972 17 16 41
Fax 972 17 16 82
golfgirona@golfgirona.com
Paratge Club de Golf
17481 Sant Julià de Ramis (Girona)

Peralada Golf Club



Tel. 972 53 82 87
Fax 972 53 82 36
casa.club@golferalada.com
Sant Llàtzer, s/n
17491 Peralada (Girona)

PGA GOLF DE CATALUNYA



Tel. 972 47 25 77 - Fax 972 47 04 93
reserves@pgacatalunya.com
www.pgacatalunya.com
Ctra. N-II, km. 701
17455 Caldes de Malavella (Girona)

GOLF PLATJA DE PALS



Tel. 972 66 77 39
Fax 972 63 67 99
cial@golfplatjadepals.com
Ctra. del Golf, s/n
17256 Pals (Girona)

C. Golf Puigcerdà Sant Marc



Tel. 972 88 34 11
golf@santmarc.es
golfsantmarc.com
Cami de les Pereres, s/n.
17520 Puigcerdà (Girona)

GOLF SERRES DE PALS



Tel. 972 63 73 75
Fax 972 66 74 47
info@golfserresdepals.com
E-17256 Pals
(Girona)

TORREMIRONA GOLF RESORT



Tel. 972 55 37 37
Fax 972 55 37 16
golf@torremirona.com
Ctra. Nacional 260, km. 46
17744 Navata (Girona)

MELIÁ GOLF VICHY CATALAN

LA ESENCIA DEL GOLF



El Meliá Golf Vichy Catalan, entre los dos campos de golf del PGA Golf Catalunya Resort. Es un hotel totalmente integrado en su entorno. Su oferta gastronómica con especialidades de la cocina local más actual, sus amplias y modernas habitaciones y suites, su spa y la pasión por el servicio de Meliá, te garantizan una estancia inolvidable. No es nuestro trabajo, es nuestra pasión. **Bienvenido a Meliá Golf Vichy Catalan.**

MELIÁ
GOLF VICHY CATALAN
GIRONA

Información y Reservas: +34 972 18 10 20 reservas.mgvc@solmella.com en tu **agencia de viajes** o en mella.com

En el campo eliges el palo...



...para llegar, elige Europcar.

Europcar pone a tu alcance los mejores destinos y te garantiza la máxima seguridad y confort en tus desplazamientos, con los mejores y más modernos vehículos del mercado.

Información y Reservas:

902 10 50 30

ó en www.europcar.es



Europcar

MUCHO MÁS QUE ALQUILAR UN COCHE.